



# Mitteilungsblatt

Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Markt Leugast und deren

Mitgliedsgemeinden Markt Markt Leugast und Markt Grafengehaig

Jahrgang 41

Freitag, den 2. Oktober 2020

Nummer 10



# ERSTER

# SCHULTAG



$$1 + 2 = 3$$



**Die Schultüte**  
A, B, C und 1, 2, 3  
Füller, Stift und Leckerol.  
Bücher, Spielzeug, Süßigkeit  
die Tüte sorgt für Helligkeit.



# A - B - C

## Telefonverzeichnis der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Name E-Mail-Adresse	Zimmer	Durchwahl
<b>Uome, Franz</b> Erster Bürgermeister Markt Marktlegast buergermeister@marktlegast.de	4	947-0
<b>Burger, Werner</b> Erster Bürgermeister Markt Grafengehaig burger@grafengehaig.de	4	3 55 Grafengehaig
<b>Laaber, Michael</b> Geschäftsstellenleitung laaber@marktlegast.de	4	947-13
<b>Rau, Stefanie</b> Sekretariat, Volkshochschule, Tourismus poststelle@marktlegast.de	4	947- 0
<b>Tiroch, Roland</b> Bauamt, tiroch@marktlegast.de	3	947-14
<b>Taig, Norbert</b> Liegenschaftsverwaltung taig@marktlegast.de	3	947-15
<b>Witzgall-Gramalla, Gaby</b> Kasse witzgall@marktlegast.de	3	947-26
<b>Knarr, Mandy</b> Kämmerei knarr@marktlegast.de	2	947-19
<b>Oltsch, Lisa</b> Kämmerei oltsch@marktlegast.de	2	947-18
<b>Fechner, Cedric</b> Kasse fechner@marktlegast.de	2	947-24
<b>Knarr, Melanie</b> Kasse knarr_m@marktlegast.de	2	947-16
<b>Boßert, Renate</b> Kasse bossert@marktlegast.de	2	947-16
<b>Hofmann, Hans</b> Standesamt, Gewerbe- und Ordnungsamt, Feuerwehrwesen hofmannh@marktlegast.de	1	947-22
<b>Korzendorfer, Carolin</b> Standesamt, Gewerbe- und Ordnungsamt Feuerwehrwesen korzendorfer@marktlegast.de	1	947-20
<b>Prell, Katharina</b> Einwohnermeldeamt, Friedhofsverwaltung prell@marktlegast.de	1	947-21
<b>Telefax: (0 92 55)</b>	<b>947-50</b>	

## Dienstzeiten

### Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast Neuensorger Weg 10

Montag bis Freitag ..... 08.00 bis 12.00 Uhr  
**und zusätzlich**

Donnerstag ..... 15.00 bis 17.30 Uhr

### Erster Bürgermeister Franz Uome

Montag bis Mittwoch ..... 08.30 bis 12.00 Uhr  
und ..... 14.00 bis 17.00 Uhr

Donnerstag ..... 08.30 bis 12.00 Uhr

und ..... 15.00 bis 17.30 Uhr

Freitag ..... 08.30 bis 12.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine jeweils nach Vereinbarung

### Erster Bürgermeister Werner Burger im Rathaus Grafengehaig

Montag bis Freitag ..... 07.30 bis 09.30 Uhr

### Außerhalb der Dienstzeiten

Termine zusätzlich täglich nach Vereinbarung

### in der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast

Termine jeweils nach Vereinbarung

## Bekanntmachungen



Wir wünschen allen Bürgerinnen und Bürgern,  
die in diesem Monat Geburtstag  
oder ein anderes Jubiläum feiern,  
Gesundheit, Glück und Zufriedenheit!



# Wohnungen & Häuser GESUCHT

In unserer Verwaltungsgemeinschaft treffen immer wieder Anfragen nach freien Wohnungen und Häusern in unseren Gemeindegebieten Marktlegast und Grafengehaig ein.

**Haben Sie Wohnungen/Häuser zu vermieten oder zu verkaufen?**

Bitte melden Sie sich bei unserem Herrn Norbert Taig, Tel. 09255/ 947-15. Nur so können wir Ihnen die Anfragen weitervermitteln.

Vielen Dank!

## Abgabeschluss

### für die November-Ausgabe

Freitag, 23. Oktober 2020

Erscheinungstag:

Freitag, 6. November 2020

## Marktgemeinderatssitzungen

### in der Wahlperiode 2020/2026



#### Markt Grafengehaig

Montag, 19. Oktober 2020,  
um 19.00 Uhr, in der Frankenwaldhalle

#### Markt Marktkeugast

Montag, 26. Oktober 2020,  
um 19.00 Uhr, im Bürgersaal

## Wasser- und Abwassergebühren im Vergleich

Markt/Stadt	Wassergebühren	Abwassergebühren
Marktschorgast	2,78 €	2,90 €
Presseck	2,51 €	2,94 €
Kupferberg	2,42 €	2,16 €
Stadtsteinach	1,98 €	2,70 €
Kulmbach	1,96 €	2,16 €
Neuenmarkt	1,77 €	1,76 €
Himmelkron	1,71 €	2,10 €
Grafengehaig	1,69 €	4,49 €
Untersteinach	1,52 €	3,83 €
Marktkeugast	1,42 €	2,68 €
Wirsberg	1,35 €	3,61 €
Guttenberg	0,95 €	3,61 €
Ludwigschorgast	0,83 €	2,61 €

inklusive Mehrwertsteuer

## Die Deutsche Rentenversicherung Nordbayern teilt mit:



### Ehrenamtliche Versichertenberater der Rentenversicherung helfen weiter

Kompetente Unterstützung vor Ort: 101 Frauen und Männer engagieren sich ehrenamtlich als Versichertenberaterin oder Versichertenberater bei der Deutschen Rentenversicherung Nordbayern. Sie erteilen Auskünfte zu allen Fragen der Rentenversicherung, helfen dabei, Leistungen zu beantragen und das Versicherungskonto auf den neuesten Stand zu bringen.

Zudem informieren sie in Beratungen zum persönlichen Rentenbeginn, zur Rentenhöhe oder zu vielen anderen Angelegenheiten der gesetzlichen Rentenversicherung, bei Bedarf auch nach Feierabend oder am Wochenende. Der Service ist für Ratsuchende kostenlos.

Für die VG Marktkeugast und Umgebung ist Gerhard Schmidt ein möglicher Ansprechpartner. Termine können unter Tel. 09255/ 1509 vereinbart werden.

### Haben Sie einen Stromausfall oder ein anderes Problem mit Ihrer Energieversorgung?

Dann wählen Sie bitte die folgenden Störungsnummern:

**Störungsnummer für Strom (Bayernwerk)**

Telefon: 0941/ 28 00 33 66

**Störungsnummer für Gas (LuK Helmbrechts)**

Telefon: 09252/ 704-0

## Medizinische Versorgung

### Sprechzeiten der Arztpraxis

**Josef Schmidt und Dr. med. Carola Klein**

**Kulmbacher Straße 6, 95352 Marktkeugast**

Tel. 09255/ 255, Fax 09255/ 7694

Montag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Dienstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr
Mittwoch	07.30 Uhr - 11.30 Uhr nach Vereinbarung
Donnerstag	07.30 Uhr - 11.30 Uhr 17.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	08.00 Uhr - 13.00 Uhr

## Notruf 112



### Rettungswesen -

#### Integrierte Leitstelle an der Staatlichen Feuerwehrschule Geretsried

In Bayern können Sie rund um die Uhr über die **Notrufnummer 112** Hilfe durch Rettungsdienst und Feuerwehr anfordern. Der Notruf 112 verbindet Sie mit der örtlichen Integrierten Leitstelle - aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei.

Der Aufbau von Integrierten Leitstellen im Freistaat ist noch nicht flächendeckend abgeschlossen (Internetportal der Integrierten Leitstellen Bayern). Ist nur ein Mobiltelefon verfügbar und die Ortsvorwahl der Rettungsleitstelle nicht bekannt, kann über die vorwahl- und gebührenfreien Telefonnummern 110 (Polizei) oder 112 (Feuerwehr) Hilfe herbeigerufen werden. Polizei und Feuerwehr geben die Meldung an die Rettungsleitstelle weiter.

Bei der Anforderung von Rettungsdienst und Feuerwehr benötigt die Leitstelle vom Anrufer Informationen zu den fünf „W“, um geeignete Einsatzkräfte in ausreichender Anzahl alarmieren zu können:

### Die fünf „W“

Bei der Anforderung von Rettungsdienst und Feuerwehr benötigt die Leitstelle vom Anrufer Informationen zu den fünf „W“, um geeignete Einsatzkräfte in ausreichender Anzahl alarmieren zu können:

- **Wer ruft an?**  
Nennen Sie Ihren Namen, Ihren Standort und Ihre Telefonnummer für Rückfragen!
- **Wo ist das Ereignis?**  
Geben Sie den Ort des Ereignisses so genau wie möglich an (zum Beispiel Gemeindename/Stadtteil, Straßename, Hausnummer, Stockwerk, Besonderheiten wie Hinterhöfe, Straßentyp, Fahrtrichtung, Kilometerangaben an Straßen/Bahnlinien/Flüssen)!
- **Was ist geschehen?**  
Beschreiben Sie knapp das Ereignis und das, was Sie konkret sehen (was ist geschehen? was ist zu sehen?), beispielsweise Verkehrsunfall, Absturz, Brand, Explosion, Einsturz, eingeklemmte Person!
- **Wie viele Betroffene?**  
Schätzen Sie die Zahl der betroffenen Personen, ihre Lage und die Verletzungen! Geben Sie bei Kindern auch das Alter an!
- **Warten auf Rückfragen!**  
Legen Sie nicht gleich auf, die Mitarbeiter der Leitstelle benötigen von Ihnen vielleicht noch weitere Informationen!

**Nach dem Notruf**

Leisten Sie „Erste Hilfe“, soweit Sie sich nicht selbst in Gefahr bringen!

Helfen Sie den Einsatzkräften beim Auffinden des Ereignisortes!

**Ärztlicher Bereitschaftsdienst**

Wichtig: Benötigen Sie außerhalb der regulären Sprechstunden Ihres Hausarztes ärztliche Hilfe bei **nicht** lebensbedrohlichen gesundheitlichen Problemen, die **nicht** den Einsatz des Rettungsdienstes notwendig erscheinen lassen, hilft der Ärztliche Bereitschaftsdienst bei der Vermittlung eines Arztes. Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

Der Ärztliche Bereitschaftsdienst ist bayernweit – aus allen Telefonnetzen vorwahl- und gebührenfrei – unter der Rufnummer **116 117** erreichbar. Weitere Informationen zum Ärztlichen Bereitschaftsdienst finden Sie unter <http://www.kvb.de/patienten/bereitschaftsdienst>.

**Apotheken Notdienst**

**durchgehend dienstbereit**  
**Beginn morgens 08.00 Uhr**  
**bis nächsten Tag 08.00 Uhr**

Mi., 30.09.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Do., 01.10.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Fr., 02.10.	Markt-Apotheke, Stammbach
Sa./So., 03./04.10.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Mo., 05.10.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Di., 06.10.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Mi., 07.10.	Engel-Apotheke, Münchberg
Do., 08.10.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Fr., 09.10.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Sa./So., 10./11.10.	Engel-Apotheke, Münchberg
Mo., 12.10.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Di., 13.10.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
Mi., 14.10.	Franken-Apotheke, Münchberg
Do., 15.10.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Fr., 16.10.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
Sa./So., 17./18.10.	Franken-Apotheke, Münchberg
Mo., 19.10.	Adler-Apotheke, Münchberg
Di., 20.10.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Mi., 21.10.	Markt-Apotheke, Stammbach
Do., 22.10.	Adler-Apotheke, Münchberg
Fr., 23.10.	Waldstein-Apotheke, Sparneck
Sa./So., 24./25.10.	Markt-Apotheke, Stammbach
Mo., 26.10.	Engel-Apotheke, Münchberg
Di., 27.10.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Mi., 28.10.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Do., 29.10.	Engel-Apotheke, Münchberg
Fr., 30.10.	Pittroff-Apotheke, Helmbrechts
Sa./So., 31.10./01.11.	Stadt-Apotheke, Münchberg
Mo., 02.11.	Franken-Apotheke, Münchberg
Di., 03.11.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Mi., 04.11.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast
Do., 05.11.	Franken-Apotheke, Münchberg
Fr., 06.11.	Stadt-Apotheke, Helmbrechts
Sa./So., 07./08.11.	Rathaus-Apotheke, Marktkeugast

*Eine Haftung für die Richtigkeit der Veröffentlichungen kann nicht übernommen werden.*

**Anschriften der Apotheken:****Helmbrechts**

Pittroff-Apotheke, Münchberger Straße 10, Tel. 09252/ 6191  
Stadt-Apotheke, Luitpoldstraße 29, Tel. 09252/ 91240

**Stammbach**

Markt-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09556/ 1800

**Münchberg**

Adler-Apotheke, Kulmbacher Straße 7, Tel. 09251/ 1374

Stadt-Apotheke, Bayreuther Straße 4, Tel. 09251/ 1301

Engel-Apotheke, Karlstraße 16, Tel. 09251/ 6868

Franken-Apotheke, Bahnhofstraße 2., Tel. 09251/ 6327

**Marktkeugast**

Rathaus-Apotheke, Kulmbacher Straße 3, Tel. 09255/ 256

**Sparneck**

Waldstein-Apotheke, Marktplatz 1, Tel. 09251/ 1880

**Wasserversorgungsanlagen****Vollzug der Trinkwasserverordnung und des Wasch- und Reinigungsmittelgesetzes**

Wasch- und Reinigungsmittel enthalten bekanntlich Phosphate. Selbst bei ordnungsgemäßer Abwasserbehandlung gelangen diese in die Gewässer und beeinträchtigen die Wassergüte nachteilig.

Die jeweilige Wasserhärte beeinflusst die Dosierung von Wasch- und Reinigungsmitteln. Bei härterem Wasser wird mehr, bei weicherem Wasser weniger Waschmittel benötigt, um den gleichen Reinigungsgrad zu erzielen.

Damit Sie die Dosierungsempfehlungen der Hersteller dieser Produkte sinnvoll anwenden können, teilen wir Ihnen den Wasserhärtebereich sowie den pH-Wert des Trinkwassers regelmäßig mit:

Wasserversorgungsanlage	pH-Wert	Grad dH	Härtebereich
Marktkeugast	8,5	4,33	1
Hohenberg	7,7	5,34	1
Zweckverband Walberngrüner Gruppe	8,4	4,74	1

Aufgrund der letzten Trinkwasseruntersuchungen vom September 2019 entspricht das Trinkwasser aus den obigen Versorgungsanlagen voll den Anforderungen der Trinkwasserverordnung. Sie sollten in Zukunft die Dosierung der Wasch- und Reinigungsmittel dem Härtebereich entsprechend vornehmen. Dadurch können Sie Geld sparen und leisten zudem einen wertvollen Beitrag zum Umweltschutz.

**Wasserversorgung Marktkeugast****Wasserwart: Harald Hahn**

Handy-Nr. 0170/ 385 24 23

**Vertreter: Christian Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 19

**Abwasseranlagen****Klärwärter: Rainer Haber**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 23

**Vertreter: Udo Hübschmann**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 21

**Kläranlage Grafengehaig****Klärwärter: Alexander Platthaus**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 16

**Wasserversorgungsanlage Zweckverband/****Walberngrüner Gruppe****Wasserwart: Michael Villa**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 14

**Vertreter: Klaus Keil**

Handy-Nr. 0151/ 161 281 15

## Abfallwirtschaft

### Wilde Müllablagerungen an den Containern

#### Das ist kein Kavaliersdelikt!



Es wird darauf hingewiesen, dass leere Glasflaschen nicht neben den Glascontainern abgestellt werden dürfen. Sollte der Container bereits voll sein, so wird gebeten zunächst auf die weiteren Container (Standorte) auszuweichen.

**Wer Müll oder Wertstoffe auf Straßen, Plätzen oder neben den dafür vorgesehenen Containern liegen lässt, verschmutzt nicht nur die Umwelt, sondern begeht eine Ordnungswidrigkeit und kann mit Bußgeld geahndet werden.**

Auch wenn sich der Landkreis darum bemüht, die Containerplätze sauber zu halten, werden sie immer wieder für Sperrmüll oder anderen Müll verwendet.

Bürger, die einen Umweltsünder bei der illegalen Beseitigung von Abfällen beobachten, sollten sich nicht scheuen, diesen der zuständigen Dienststelle (Landratsamt Abfallwirtschaft Tel. 09221/ 707-109/ 199 oder in der Gemeinde) zu melden. Ein derartig umweltfeindliches und gegenüber der Allgemeinheit rücksichtsloses Verhalten ist weder zu beschönigen, noch zu entschuldigen. Die ordnungsgemäße Entsorgung von Abfällen ist für jeden Bürger unproblematisch und ohne nennenswerten Aufwand im Regelfall kostenlos möglich (Sperrmüll).

Wir weisen darauf hin, dass die Abgabe von Altglas und Weißblech nur werktags in der Zeit von 08.00 Uhr bis 19.00 Uhr erfolgen darf!

Die Abgabe der Altkleider darf nur in den dafür vorgesehenen Kleidersäcken erfolgen. Kleidersäcke des BRK sind in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, Zimmer 2 (Kasse) kostenlos erhältlich.

#### Altglas- und Weißblech-Container Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße
Mannsflur	am Sportplatz
Marienweiher	ehem. Mülldeponie - an der Kreisstraße Richtung Stammbach
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Neuensorg	am Salzsil an der Zufahrt zum Waldsportplatz

#### Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Marktkeugast

Marktkeugast	Jahnstraße und Lehenweg (vor dem Dr. Julius-Flierl-Seniorenheim)
Mannsflur	BRK-Heim
Neuensorg	Feuerwehrhaus
Tannenwirthaus	Betriebszufahrt Firma Hermos
Hohenberg	Parkplatz am Sportheim

#### Altglas- und Weißblech-Container Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

#### Kleider-Container des Bayerischen Roten Kreuzes Standorte Markt Grafengehaig

Grafengehaig	Parkplatz hinter der Frankenwaldhalle
Eppenreuth	Feuerwehrhaus
Walberngrün	Richtung Hüttenbach-Talsenke
Weidmes	Ortsende Richtung Kleinrehmühle
Horbach	

#### Müllabfuhrtermine

<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Gelber Sack/Biotonne	<b>30.09./01.10.2020</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Restmüll/Biotonne	<b>07./08.10.2020</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Papier/Biotonne	<b>14./15.10.2020</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Restmüll/Biotonne	<b>21./22.10.2020</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Gelber Sack/Biotonne	<b>28./29.10.2020</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Restmüll/Biotonne	<b>04./05.11.2020</b>
<b>Mittwoch/Donnerstag</b> Papier/Biotonne	<b>11./12.11.2020</b>



Es wird darauf hingewiesen, dass die Biotonnen-Entleerung grundsätzlich am selben Wochentag wie die Restmüll-, Papier- oder Wertstoffsammlung erfolgt (gemäß Abfuhrkalender) und sich ebenso verschiebt.

Wir bitten alle Bürgerinnen und Bürger, die ihre Biotonne zur Abfuhr bereitstellen, darauf zu achten, keine Störstoffe in die Biotonne zu geben.

#### Sammelstelle für Kühlgeräte und Elektroschrott aus Haushalten

Es besteht die Möglichkeit, an der Dauersammelstelle des Landkreises bei der Firma Drechsler Umweltschutz KG, Von-Linde-Straße 6 in Kulmbach, unbrauchbare Kühlgeräte und Elektroschrott abzugeben.

Die Öffnungszeiten sind:

Dienstag	07.00 Uhr - 11.00 Uhr
Donnerstag	15.00 Uhr - 19.00 Uhr
Freitag	13.00 Uhr - 17.00 Uhr
Samstag	09.00 Uhr - 12.00 Uhr

#### Problemmüllsammmlung aus Haushaltungen

**Der nächste Termin in der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast:**

**Sa., 14.11.2020**

10.00 Uhr bis 10.30 Uhr	Parkplatz ehem. Gasthof Kögler, Großrehmühle
11.00 Uhr bis 11.30 Uhr	Bushaltestelle, Steinbach



Die Annahme von haushaltsüblichen Mengen Problemüll an dieser Sammelstelle ist - **mit Ausnahme von Altöl, Autobatterien und Autoreifen** - für Haushaltungen kostenlos.

Nehmen Sie bitte Rücksicht auf unsere Kinder und die Umwelt. Geben Sie Ihren Problemüll nur in die Hände der Fachleute vor Ort und stellen Sie bitte niemals Abfälle unbeaufsichtigt oder außerhalb der Sammelzeiten ab.

Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich (Gewerbe, Handwerksbetriebe, Handel, Dienstleister, öffentliche Einrichtungen, usw.) können im Rahmen der Problemüllsammelungen für Haushaltungen NICHT angenommen werden. Auskünfte über die Entsorgungsmöglichkeiten für Sonderabfälle aus dem nicht-privaten Bereich gibt die Abfallberatung des Landkreises unter den Telefonnummern 0 92 21 / 707-109 (Frau De Meyer), -151 (Frau Flieger) oder -199 (Herr Zenk).

Ätzend	Explosive Stoffe	Entzündend wirkende Stoffe	Entzündbare Stoffe	Unter Druck stehende Gase
Giftig	Reizend	Gesundheitsschädlich	Umweltgefährlich	

Wenn Sie auf einem Behältnis eines der oben abgebildeten Symbole finden, enthält es gefährliche Substanzen, die in jedem Fall als Problemüll behandelt werden müssen!

#### Termine für stationäre Schadstoffannahme für Haushalte

##### Sa., 10.10.2020

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Industriegebiet  
„Am Goldenen Feld“,  
Kulmbach  
neben der Müllumladestation

##### Sa., 07.11.2020

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Industriegebiet  
„Am Goldenen Feld“,  
Kulmbach  
neben der Müllumladestation

##### Sa., 05.12.2020

09.00 Uhr bis 12.00 Uhr  
Industriegebiet  
„Am Goldenen Feld“,  
Kulmbach  
neben der Müllumladestation

## Standesamtliche Nachrichten

### Eheschließungen

Natalia Balacka und Matthias Schöttner, beide wohnhaft in Grafengehaig, haben am 29.08.2020, in Marktlegast, die Ehe geschlossen.

Larissa Feulner und Matthias Villa, beide wohnhaft in Grafengehaig, haben am 05.09.2020, in Grafengehaig, die Ehe geschlossen.

Katharina Biener und Johannes Schott, beide wohnhaft in Marktlegast, haben am 12.09.2020, in Marktlegast, die Ehe geschlossen.

## Sterbefälle

Jenny Ursula Pollak, geb. Hanke, zuletzt wohnhaft in Marktlegast, Mannsflur, Tittusstraße 23, ist am 07.09.2020, in Marktlegast, verstorben.

Margareta Hildner, geb. Schramm, zuletzt wohnhaft in Marktlegast, Lehenweg 3, ist am 08.09.2020, in Marktlegast, verstorben.

Helma Bittermann, geb. Krones, zuletzt wohnhaft in Marktlegast, Hermes 11, ist am 09.09.2020, in Marktlegast, verstorben.

Josef Albert Pohl, zuletzt wohnhaft in Marktlegast, Lehenweg 3, ist am 21.09.2020, in Marktlegast, verstorben.



## Neues aus der Bucherei

### Herzlich willkommen

#### in der Gemeindebücherei Marktlegast

Das Buch und der Leser -  
sie stehen immer im Mittelpunkt!

Unsere Bücherei in Marktlegast hat den Anspruch, alle Bevölkerungsschichten anzusprechen und ist dabei zugleich ein Ort der sozialkulturellen, ehrenamtlichen Gemeindegearbeit.

**Öffnungszeiten: mittwochs von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr**  
**Während der Schulferien bleibt die Bücherei geschlossen!**

**Die Ausleihe ist kostenlos!**

Über Ihren Besuch und Ihr Interesse würden wir uns sehr freuen.

**Ihre Büchereileitung**  
**Gabi Schickgramm**



## Neues aus der Volkshochschule

### Programm

#### Herbst - Winter 2020

#### Frühjahr - Herbst 2021

**Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt. Wir bitten um Ihr Verständnis!**

### Sport & Gesundheit

**Schmerzfrei dank sanftem Daumendruck“ -  
Die Dorn-Anwendung:**

#### Volkskrankheit Rückenbeschwerden

Ca. 8 Millionen Menschen in Deutschland haben Beschwerden, viele davon sind nicht spezifisch, das heißt haben keine wirkliche Ursache. Wer möchte nicht schmerzfrei leben, Spaß am Leben haben und das tun, was er wirklich möchte, ohne Einschränkungen durch Schmerzen?

Mein Vortrag bietet einen kurzen Überblick über die Methode Dorn. Denn länger andauernde Verschiebungen der Wirbelkörper können zu Hexenschuss, Bandscheibenvorfällen oder Ischiasbeschwerden führen.

Durch sanften Daumendruck kann die Methode Dorn schnell Linderung verschaffen.

Nach dem Vortrag erfolgt eine Behandlungsdemonstration und einfache Selbsthilfübungen werden gezeigt und gemeinsam geübt.

Jeder Teilnehmer bekommt die Übungen per Handout mit nach Hause.

Bitte bringen Sie mit: eine Gymnastikmatte und 4 Bücher, egal welcher Art.

Kursleiterin: Susann Schaller vom Vital-Studio

1 Abend, Dienstag von 18.30 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 20. Oktober 2020**

Gebühr:

5 Teilnehmer	25,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,00 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### **Macht der Worte - von einengenden Denk- und Sprachgewohnheiten zu achtsamer Kommunikation**

Der Kurs will zum Nachdenken über eigene Denkweisen, Worte und Kommunikation anhand verschiedener Modelle von renommierten Wissenschaftlern sowie Trainern und anhand von Anwendungsbeispielen anregen. Hierbei werden interessante Erkenntnisse der Hirnforschung mit einbezogen. Unser Orientierungssystem wird oft durch bewusst und unbewusst gelernte Denkweisen gesteuert. Wie kann ich Denkfallen – z.B. perfektionistisches Denken, Katastrophendenken (wenn ich das nicht schaffe, dann...), Gedankenlesen (er hat mich absichtlich nicht bemerkt) – erkennen und durch positive Denkart ersetzen?

Erweitern Sie bewusst Ihren positiven Wort-Schatz. Die Thematik des Kurses ist sowohl für den Alltag als auch für den Beruf interessant.

Kursleiterin: Sibylle Huth

1 Abend, Mittwoch von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**Termin: Mittwoch, 28. Oktober 2020**

Gebühr: 17,00 €

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### **Vorweihnachtliche Meditation mit Klangschalen**

Entdecken und erleben Sie die sanfte, stresslösende Kraft der Klangschalen. Losgelöst von Stress und Hektik des Alltags können Sie in Ihre Mitte gelangen und Ruhe und Kraft tanken!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

**Termin: Samstag, 21. November 2020**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	12,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### **Dehn- und Streckübungen für Senioren mit Progressiver Muskelentspannung**

Der Körper und seine einzelnen Körperpartien sollen durch Dehnen und Strecken von Kopf bis Fuß wieder mehr gespürt werden. Alle Übungen werden langsam und mit Bedacht ausgeführt, ohne Schmerzgrenzen zu überschreiten und nur soweit sie körperlich schmerzfrei möglich sind. Ergänzt werden diese Übungen durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr

**Termin: Samstag, 21. November 2020**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### **Kräuteröl und Würzessig selber herstellen – auch eine tolle Geschenkidee!**

Das Einlegen von Kräutern und Gewürzen in Essig und Öl hat eine lange Tradition. In diesem Kurs stellen Sie gemeinsam aus verschiedenen Zutaten, Kräuteröl und Würzessig her. Sie erfahren Informatives über die Kräuter und Gewürze, die Verwendung dieser aromatischen Zubereitungen und wie sie in der Küche Verwendung finden. Eine schöne Idee für selbstgemachte Weihnachtsgeschenke!

Materialkosten: 6,00 € pro Flasche zus. zur Teilnehmergebühr

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 24. November 2020**

Gebühr:

5 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	8,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### **„Oh Schreck, die Stimme ist weg! was nun?“**

Ich bin Logopädin und habe täglich mit Stimmstörungen zu tun. Viele Stimmstörungen entstehen durch den dauerhaften und auch falschen Einsatz von Stimme im Alltag bzw. im Berufsleben. Lehrer, Erzieher, Sänger, Sekretärinnen, Ärzte und viele mehr sind täglich auf den Einsatz ihrer Stimme angewiesen.

Doch was ist, wenn die Stimme dauerhaft heiser ist oder einfach wegbricht?

Wie kann ich vorbeugend mit meiner Stimme umgehen, um genau dies zu vermeiden?

Wie sollte ich mich im Akutfall verhalten?

Was könnte der Grund dafür sein, dass ich mich ständig räuspern muss oder meine Stimme nicht mehr dauerhaft belasten kann?

Was kann ich tun, wenn ich bei mir eine Stimmstörung feststelle? Wo sollte man hingehen, gibt es Beratungsstellen?

Wie sieht eine logopädische Therapie speziell bei Stimmstörungen aus?

Diese und weitere Fragen würde ich gerne gemeinsam mit Ihnen besprechen.

Kursleiterin: Logopädin und Sprachtrainerin Franziska Merz

1 Abend, Donnerstag von 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Donnerstag, 21. Januar 2021**

Gebühr: 13,00 € (mind. 10 Teilnehmer erforderlich)

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### **Entspannungsmix-Workshop**

Schnupperstunde aus Meditation, Autogenem Training und Muskelentspannung nach Jacobsen. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.30 Uhr

**Termin: Samstag, 23. Januar 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	27,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	22,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	19,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,50 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	14,50 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	13,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktflugast

### **Entspannungsreise mit Klangschalen sowie eingehender Körperreise als Meditation**

Wieder in die Mitte gelangen, Ruhe und Kraft tanken und genießen, sanfte Blockadenlösung im Körper dadurch möglich!

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.45 Uhr bis 11.30 Uhr

**Termin: Samstag, 23. Januar 2021**

## Gebühr:

5 Teilnehmer	18,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	11,50 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	9,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Empathisch und konstruktiv kommunizieren**

Welche Erfolge lassen sich durch eine empathische Gesprächsführung erzielen? Wichtig ist hierbei, dass man sein Gegenüber wirklich wahrnimmt, indem man sich auf die Emotionen und Gedanken einlässt und gut zuhört, damit man sich richtig versteht.

Wie lassen sich Konfliktgespräche konstruktiv und effektiv meistern?

Welche Möglichkeiten gibt es für das Argumentieren in Stresssituationen? Wie lässt sich dabei eine innere Haltung entwickeln, geprägt von Gelassenheit und Souveränität?

Der Kurs gibt Einblicke in relevante Konzepte und Strategien von anerkannten, renommierten Wissenschaftlern und Trainern. Viele Praxisbeispiele werden aufgezeigt, besprochen und können in kleineren Übungen ausprobiert werden.

Diese Kommunikationsstrategien können sowohl im Alltag als auch im beruflichen Kontext Anwendung finden.

Kursleiterin: Sibylle Huth

1 Abend, Mittwoch von 18.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**Termin: Mittwoch, 27. Januar 2021**

Gebühr: 17,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Schauen-Erkennen-Verstehen****Einführung in eine wertfreie Körper- und Gesichtssprache**

Der Vortrag erklärt die offenbaren Geheimnisse der Formensprache in der Natur anhand der menschlichen Physiognomie und wendet sich an alle, die ihre Menschenkenntnis – privat und beruflich – erweitern wollen.

Durch diese Formensprache können wir ein erweitertes Verständnis dafür gewinnen, warum wir so sind, wie wir sind und welche Anlagen und Eigenarten in jedem von uns stecken.

Schon Goethe als Physiognom wusste, dass sich alles Innere im Äußeren zeigt. Carl Huter hat mit seiner Lehre der Psycho-Physiognomie ein lehr- und lernbares System erstellt, das der Einzigartigkeit eines jeden Menschen gerecht wird.

Bitte Taschenspiegel mitbringen, um das Dargestellte an der eigenen Persönlichkeitsstruktur zu überprüfen.

Kursleiterin: Gisela Türk Pereira

1 Abend, Mittwoch von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Mittwoch, 3. Februar 2021**

Gebühr: 9,00 €

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Traditionelle Chinesische Medizin (TCM) anschauend erklärt**

TCM – ein 5.000 Jahre altes Gesundheitskonzept, das im Gegensatz zur westlichen Medizin, den Menschen noch als Ganzes betrachtet. Erfahren Sie Interessantes über die TCM Grundlagen, Ernährung nach den 5 Elementen, wie wir durch gezielte Übungen unser Qi in Fluss bringen, was es mit den 5 Wandlungsphasen: Holz, Feuer, Erde, Metall, Wasser auf sich hat und wie wichtig das Gleichgewicht von Yin und Yang in unserem Körper ist.

Sie selbst sind Ihre größte Energiequelle. Sie erfahren, wie bestimmte Bewegungen Sie in Schwung halten und wieder ins körperliche Gleichgewicht bringen können.

Einfache Übungen zum Nachmachen und gezieltes Klopfen von Meridianen und Akupressurpunkten runden den Vortrag ab.

Kursleiterin: Birgit Fiedler

1 Abend, Dienstag von 19.00 Uhr bis 21.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 23. Februar 2021**

## Gebühr:

5 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	10,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	8,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Leben mit Diabetes**

Diabetes Typ 2 ist eine chronische Erkrankung, die den Menschen das ganze Leben begleitet. Im Gegensatz zu anderen Erkrankungen hängt der Erfolg der Behandlung von der Mitarbeit des Patienten ab. Das Ziel dieses Kurses besteht darin, den Betroffenen zu einem eigenständigen Umgang mit Diabetes im Alltag zu befähigen. Es werden Grundkenntnisse über die Erkrankung, Ernährung, Einflussfaktoren und Vermeidung von Folgeerkrankungen vermittelt. Dieser Kurs ist für Betroffene, interessierte Angehörige und Pflegepersonal.

Kursleiterin: Iris Völkel, Diabetesberaterin DDG

5 Abende, jeweils Dienstag von 19.00 Uhr bis 20.30 Uhr

**Termin: Dienstag, 2. März 2021**

## Gebühr:

3 Teilnehmer	59,00 € pro Teilnehmer
4 Teilnehmer	45,00 € pro Teilnehmer
5 Teilnehmer	38,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Workshop „Sag nicht JA, wenn Du NEIN sagen willst“**

Oft trauen wir uns nicht, NEIN zu sagen aus Angst vor Zurückweisung oder um den anderen nicht zu verletzen. Andererseits können wir uns nur dann selbst achten und wertschätzen, wenn wir ohne Angst das vertreten, was wir im Inneren für richtig halten. In diesem Workshop erarbeiten wir Strategien, um die eigene Stärke des „Ich“ zu entdecken und lernen Methoden für die Veränderung kennen.

Bitte mitbringen: Stift, Block, Decke, Kissen, bequeme Kleidung und 2,00 € fürs Skript.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.30 Uhr bis 11.00 Uhr

**Termin: Samstag, 13. März 2021**

## Gebühr:

5 Teilnehmer	27,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	22,00 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	19,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	16,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

**Positives Denken: Wie lenke ich meine Gedanken um?**

Geführte Meditation mit anschließendem Workshop. Denken ist geprägt durch unsere Erziehung, Bildung, Erfahrungen und die Umwelt.

Wie kann ich meine Gedanken lenken und schon im Ansatz positiv gestalten? Ist für mich das Glas halb voll oder halb leer? Hier spielen Schlagwörter wie Dankbarkeit, Toleranz, Akzeptanz und Loslassen eine große Rolle, Freude und Lachen gehören natürlich auch dazu.

Lernen Sie in diesem Workshop, den Ansatz des positiven Denkens.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Skript kann für ca. 1,50 € erworben werden.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Abend, Donnerstag von 18.30 Uhr bis 20.00 Uhr

**Termin: Donnerstag, 29. April 2021**

## Gebühr:

4 Teilnehmer	25,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	13,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktlegast

### Entspannen lernen

Autogenes Training mit progressiver Muskelentspannung. Wieder in die Ruhe und Gelassenheit gelangen!

Bitte mitbringen: Matte, Decke und Kissen. Bequeme Kleidung ist von Vorteil.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 09.00 Uhr bis 10.00 Uhr

**Termin: Samstag, 16. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer
8 Teilnehmer	13,00 € pro Teilnehmer
9 Teilnehmer	11,50 € pro Teilnehmer
10 Teilnehmer	10,50 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

### Dehn- und Streckübungen für Senioren mit Progressiver Muskelentspannung

Der Körper und seine einzelnen Körperpartien sollen durch Dehnen und Strecken von Kopf bis Fuß wieder mehr gespürt werden. Alle Übungen werden langsam und mit Bedacht ausgeführt, ohne Schmerzgrenzen zu überschreiten und nur soweit sie körperlich schmerzfrei möglich sind. Ergänzt werden diese Übungen durch progressive Muskelentspannung nach Jacobsen.

Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen und bequeme Kleidung.

Kursleiterin: Karin Wagner, Heilpraktikerin beschränkt auf das Gebiet der Psychotherapie, Psychologischer Coach, ÜL-AT und PMR

1 Vormittag, Samstag von 10.15 Uhr bis 11.15 Uhr

**Termin: Samstag, 16. Oktober 2021**

Gebühr:

5 Teilnehmer	21,00 € pro Teilnehmer
6 Teilnehmer	17,50 € pro Teilnehmer
7 Teilnehmer	15,00 € pro Teilnehmer

Ort: Bürgersaal Marktkeugast

### Kunst & Kreativität

#### Handarbeitskurs Häkeln - Granny Square

Wie häkelt man Granny Squares und was kann man daraus machen?

Dieser Kurs ist eine kreative Auszeit für Wiedereinsteiger oder Anfänger. Es werden die Grundlagen des Häkelns gezeigt, wie man eine Häkelschrift liest, wie man Granny Square häkelt und was man Modernes daraus machen kann.

Dabei können wir unsere Wollreste zu etwas Nützlichem verwenden.

Mitzubringen sind ca. 400 g Wolle oder Wollreste und eine Häkelnadel mittlerer Größe (Nr. 3 oder 4). Ansonsten bringe ich Material zum Probieren mit.

Kursleiterin: Pubea Jaksarn

4 Abende, jeweils Mittwoch von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

**Termin: Mittwoch, 10. Februar 2021**

Gebühr: 12,00 €

Ort: Grund- und Mittelschule Marktkeugast

### Anmeldungen und Kursgebühren

- Die Anmeldungen für Kurse nimmt die Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, Tel. 09255/947-0, entgegen. **Bitte melden Sie sich bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn an.**
- Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. auf folgendes Konto des Marktes Marktkeugast zu überweisen:  
IBAN: DE9377150000000036 376,  
BIC: BYLADEM1KUB.
- Es wird darauf hingewiesen, dass auch telefonische Anmeldungen verbindlich sind, und dass bei einem unentschuldigtem Nichterscheinen die Gebühren zu entrichten sind.

- Ein Kurs findet in der Regel statt, wenn sich mindestens 10 Teilnehmer angemeldet haben. Sollten sich für einen Kurs nicht wenigstens 10 Hörer eingeschrieben haben, ist die Durchführung im Einzelfall mit der Leitung der Volkshochschule abzusprechen. Bei Unterbelegung können Kurse nur durchgeführt werden, wenn die Hörer mit der Entrichtung eines Zuschlages einverstanden sind.
- Im Normalfall werden die Kurse in der Grund- und Mittelschule Marktkeugast, Neuensorger Weg 10, abgehalten. Hörergebühren können auf Antrag nur erstattet werden: bei dauerndem Wegzug oder bei ärztlich bescheinigter längerer Erkrankung, die eine ordnungsgemäße Weiterführung des Kurses nicht mehr ermöglicht.
- Erhalten Sie von uns keine Nachricht, findet der Kurs in jedem Fall statt!**
- Haftung:** Für Unfälle und Eigentumsverluste übernimmt die Volkshochschule keine Haftung. Die Volkshochschule übernimmt insbesondere keine Haftung bei Gesundheitsschäden, die sich aus der Teilnahme an Gymnastik o.ä. gesundheitsbezogenen Veranstaltungen ergeben.

#### Leiter der VHS Marktkeugast

Erster Bürgermeister Franz Uome

#### Anmeldungen:

Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast

Stefanie Rau

Neuensorger Weg 10

95352 Marktkeugast

Telefon 09255/947-0

Telefax 09255/947-50

E-Mail: poststelle@marktkeugast.de

## Verwaltungsgemeinschaft aktuell

### Carolyn Korzendorfer feierte ihr 25-jähriges Dienstjubiläum



Ihr 25-jähriges Dienstjubiläum feierte Carolyn Korzendorfer im Kreise ihrer Kolleginnen und Kollegen der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast. Unser Bild zeigt (von links) Geschäftsstellenleiter Michael Laaber, stellvertretenden Gemeinschaftsvorsitzenden und Ersten Bürgermeister des Marktes Grafengehaig, Werner Burger, Carolyn Korzendorfer sowie Gemeinschaftsvorsitzenden und Ersten Bürgermeister des Marktes Marktkeugast, Franz Uome.

Ihr 25-jähriges Dienstjubiläum feierte Carolyn Korzendorfer im Kreise ihrer Kolleginnen und Kollegen der Verwaltungsgemeinschaft Marktkeugast. Gemeinschaftsvorsitzender Franz Uome ließ es sich nicht nehmen, den beruflichen Werdegang der

Jubilantin aufzuzeigen und hatte neben der Ehrenurkunde einen farbenprächtigen Blumenstrauß für die Jubilarin parat.

Von 1986 bis 1995 besuchte Carolin Korzendorfer die Grund- und Hauptschule Marktlegast und machte dann ihre Berufsausbildung zur Verwaltungsfachangestellten am Landratsamt Kulmbach. Von 1998 bis 2005 war sie in der Kfz-Zulassungsstelle eingesetzt und arbeitete bis 2010 bei der ARGE (Agentur für Arbeit) Kulmbach im Jobcenter.

Am 16. August 2010 trat sie in die Dienste der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast und arbeitete im Einwohnermeldeamt, Friedhofs- und Bestattungswesen sowie Standesamt. Seit dem 29. Oktober 2012 ist sie zur Standesbeamtin für den Standesamtsbezirk Marktlegast bestellt und wurde im Jahr 2015 stellvertretende Standesamtsleiterin. Heuer oblag ihr die Abwicklung der Kommunalwahlen im Bereich der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast.

kpw



## Der Bürgermeister des Marktes Marktlegast informiert

## Anneliese Schramm feierte ihren Achtzigsten



Unser Bild zeigt (vorne Bildmitte) die Jubilarin Anneliese Schramm zusammen mit Ehemann Heinrich und Bürgermeister Franz Uome im Kreise der Familie und Gratulanten.

Bei schönem Sommerwetter feierte Anneliese Schramm ihren 80. Geburtstag im Kreise der Familie, Freundinnen und Nachbarn im Garten. Geboren und aufgewachsen ist sie in Steinbach und ging in Marienweiher zur Schule. Sie arbeitete als Näherin in Marktlegast und engagierte sich in der Altenpflege. 1961 heiratete sie ihren Heinrich in Marktlegast. Die Ehe ist mit drei Buben gesegnet. Sieben Enkel und die Urenkelin Lucia machen das Familienglück perfekt. Die Glückwünsche der katholischen Kirchengemeinde sprach Pfarrer Pater Adrian Manderla aus. Marktlegasts Bürgermeister Franz Uome gratulierte mit einem Blumenpräsen zum 80. Geburtstag. Vonseiten der Raiffeisenbank Oberland gratulierte Diana Schramm zum 80-sten.

kpw

LED, OLED, PC, Notebook, HIFI  
Sat- und BK Anlagen, DSL  
Beratung, Verkauf und Service

**Schramm**  
Informationstechnik

Ottostaße 7/10 · 95233 Helmbrechts Tel. 09252/1881

## Jetzt wird es höchste Zeit für eine professionelle Fenstersanierung...

... denn ein strenger Winter wird prophezeit!



- Mit modernen Achenbach-Wärmedämmfenstern sparen Sie viel Heizkosten.
- Da wir alle Fenster selbst herstellen, können wir Sie objektiv beraten ob ein Holz-, Kunststoff- oder Aluminium-EnergieSparfenster zu Ihren Wünschen und Vorstellungen passt.
- Wir sagen Ihnen, wie Sie Ihr Heim effektiv vor Einbruch schützen können.
- Wir garantieren Ihnen termingerechte Fertigung, umweltgerechte Entsorgung der alten Fenster und die fachgerechte Montage Ihrer neuen Fenster.
- Im Zuge der Fenstersanierung bieten wir Ihnen die nachträgliche Dämmung der alten Rollladenkästen und eine große Auswahl an neuen Haustüren.
- Informieren Sie sich im großen Fenster- und Türenstudio in Zell. Wir freuen uns über Ihr Interesse!



**ACHENBACH**  
AUSSEN UND INNEN IN EINKLANG BRINGEN

Achenbach Fensterbau GmbH  
Reinersreuther Str. 10 · 95239 Zell  
Telefon 0 92 57 / 9 41-0  
www.achenbach-zell.de

FENSTER | HAUSTÜREN | ROLLLÄDEN | KUNDENDIENST

# HERBST- AKTION

JETZT  
ANZEIGEN  
SCHALTEN!

# 3+1 ANGEBOT\*

Telefon: (0151) 52046086

E-Mail: n.kraus@wittich-forchheim.de

\* 4 Anzeigen schalten und nur 3 bezahlen.

Die Ausgaben sind je frei wählbar. (ausgeschlossen Oster- und Weihnachtsanzeigen)  
Angebot nicht kombinierbar mit bestehenden Aufträgen und nur bis zum 06.11.2020.





# Bürgergespräche



**Liebe Bürgerinnen und liebe Bürger,**

**wie Sie wissen, lade ich Sie immer Anfang/Mitte November zu unseren Bürgergesprächen in allen Ortsteilen ein.**

**Hier informiere ich Sie gerne über abgeschlossene Projekte, laufende Geschehnisse und zukünftig geplante Vorhaben.**

**In diesem, für uns alle sehr außergewöhnlichen, Jahr 2020 werde ich mich auf die Bürgerversammlung beschränken.**

**Bitte haben Sie Verständnis, dass ich zu unser aller Sicherheit und Gesundheit, auf die Bürgergespräche in diesem Jahr verzichte.**

**Im März fanden die Kommunalwahlen statt, weshalb ich Anfang des Jahres in allen Ortsteilen bereits ausführlich über alle Maßnahmen und Planungen berichtet habe.**

**Des Weiteren dient unser gemeindliches Mitteilungsblatt als hervorragende Informationsquelle, die jedes Gemeindemitglied direkt ins Haus geliefert bekommt und bei Fragen, Wünschen und Anträgen bin ich natürlich gerne persönlich oder telefonisch, Tel. 09255/ 947-0, für Sie erreichbar.**



**Natürlich bietet sich Ihnen aber auch die Möglichkeit, unsere Bürgerversammlung für Marktleugast und alle Ortsteile, zu besuchen, die am 17. November 2020, um 19.00 Uhr, in der Schulturnhalle Marktleugast, stattfindet.**

*Hiermit lade ich Sie dazu ganz herzlich ein!  
Ich freue mich auf Ihr Kommen!*

**Gerne habe ich Ihnen aber auch auf der folgende Seite ein Formular zusammengestellt, mit dem Sie mir Ihre Wünsche und Anträge gerne schriftlich zukommen lassen können. Ich freue mich auf Ihre Anregungen und werde mich bemühen, Ihre Anliegen schnellstmöglich zu bearbeiten.**

**Ich wünsche Ihnen alles Gute, aber vor allem:  
Bitte bleiben Sie gesund!**

**Ihr Franz Uome  
Erster Bürgermeister**



# **BEKANNTMACHUNG**



# **BÜRGERVERSAMMLUNG**

**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

an die Gesamtbevölkerung von Marktleugast einschließlich der Ortsteile ergeht herzliche Einladung zur Bürgerversammlung

**am Dienstag, 17. November 2020,  
um 19.00 Uhr,  
in der Schulturnhalle Marktleugast**

**Tagesordnung:**

- 1) Bericht des Bürgermeisters
- 2) Aussprache, Wünsche und Anregungen

Nach Art. 18 der Gemeindeordnung (GO) können grundsätzlich nur Gemeindeglieder das Wort erhalten. Ausnahmen kann die Versammlung beschließen. Es wird darauf hingewiesen, dass in der Bürgerversammlung nicht private Einzelfälle, sondern gemeindliche Probleme von allgemeinem öffentlichem Interesse behandelt werden können.

**Franz Uome  
Erster Bürgermeister**

## Markt Marktlegast aktuell

### Aus der Marktgemeinderatssitzung am 21. September 2020

#### Grundstück Marktstraße 9

Bürgermeister Franz Uome erinnerte daran, dass das Projekt Marktstraße 9 (ehemalige Hofstelle) 2018 in der Förderoffensive Nordostbayern angemeldet und durch mehrheitlichen Beschluss am 25. Februar 2019 erworben wurde. Am 27. Juni 2019 wurde der Marktgemeinderat gebeten, sich Gedanken über die Nachnutzung zu machen und am 25. Juli 2019 wurde der Marktgemeinderat über einen Entwurf des Architekturbüros Wirth+Birkenbeul informiert. Die Regierung von Oberfranken teilte aufgrund des vorgelegten Entwurfes mit, dass lediglich die Renaturierung der abgeräumten Fläche sowie die Darstellung der Raumkante gefördert werden. „Es stehen dafür 51.946 Euro zur Verfügung, deshalb wird von der Verwaltung vorgeschlagen, nur den vorderen Bereich der Planung (Parkplätze) umzusetzen und die Restfläche im Frühjahr 2021 anzusäen.“

#### Förderung der Jugendsozialarbeit

Mit Schreiben vom 2. Juli 2020 beantragte die Geschwister-Gummi-Stiftung die Förderung der Jugendsozialarbeit für das Jahr 2021 an der Mittelschule Marktlegast. Einstimmig votierte der Marktgemeinderat dafür, dass sich der Markt Marktlegast auch 2021, wie schon in den Vorjahren, entsprechend der Schülerzahlen von Marktlegast und Grafengehaig, mit 4.000 Euro an den anstehenden Personal- und Sachkosten für den Sozialpädagogen beteiligt.

#### Jahresabschluss der Wasserversorgung

Erster Bürgermeister Franz Uome gab bekannt, dass die Prüferin des Bayerischen Kommunalen Prüfungsverbandes, Diplom-Volkswirtin Schaub, die Beratung zum kaufmännischen Jahresabschluss 2019 durchgeführt und Steuererklärungen für die Körperschafts- und Umsatzsteuer erstellt hat. Der steuerliche Jahresabschluss 2019 schließt in der Bilanz in Aktiva und Passiva mit 1.833.700 Euro sowie die Gewinn- und Verlustrechnung 2019 mit einem Jahresverlust von 24.052 Euro ab. Der Marktgemeinderat Marktlegast stellte den Jahresabschluss 2019 fest und trug den Jahresverlust auf die neue Rechnung vor. Der Jahresgewinn 2014 in Höhe von 7.229 Euro wird der Rücklage zugeführt. Die Verrechnungsschulden der Gemeinde sind mit zwei Prozent über dem Basiszinssatz zu verzinsen. Die Konzessionsabgabe wird gemäß den Vorschriften der KAE in Höhe von zehn Prozent bei Tarif- und in Höhe von 1,5 Prozent bei Großabnehmern unter Berücksichtigung der steuerlichen Vorschriften abgeführt.

#### Sie dürfen bauen

Gleich über drei Anträge auf Baugenehmigung durfte sich der Marktlegaster Marktgemeinderat auf seiner Sitzung freuen. Margit Will und Markus Gareis errichten auf dem Grundstück Höhenweg 12 den Neubau eines Einfamilienhauses mit Doppelgarage. Christoph Sokol und Pamela Richter haben dasselbe am Höhenweg 7 vor. Beide Bauvorhaben genehmigte das Ratsgremium einstimmig mit den von Erstem Bürgermeister Franz Uome erläuterten Befreiungen von den Festsetzungen des Bebauungsplanes. Und Stefan Hanke erweitert durch einen 67 mal 28 Meter großen Anbau die Produktions- und Lagerhallenflächen auf dem Grundstück Marienweiher 280. Auch diesem Bauantrag stimmte der Gemeinderat einmütig zu.

#### Wasserversorgung Filshof

Die Familien Lothar und Hubert Schott aus dem Ortsteil Filshof teilten der Marktgemeinde Marktlegast mit, dass ihre Trinkwassereigenversorgung aufgrund der geringen Niederschläge nicht mehr gesichert ist. Da die 1963 gebaute Zufahrtsstraße sowieso saniert werden müsse, schlugen sie vor, dass der Markt Marktlegast im Zuge des anstehenden Straßenbaus gleich eine Wasserleitung zum Filshof mit verlegt. „Wir müssen bei Straßensanierungen besonnen handeln und setzen uns mit den Filshofern gerne zusammen, wie bei anderen auch“, sagte Erster Bürgermeister Franz Uome. VG-Geschäftsstellenleiter Michael Laaber wies zudem darauf hin, dass die Leitungslänge ca. 1,4 Kilometer beträgt und hierfür eine Sondervereinbarung erforderlich ist.

#### Zwei neue Löschfahrzeuge

Bürgermeister Franz Uome teilte dem Marktgemeinderat mit, dass das neue Tanklöschfahrzeug für die Freiwillige Feuerwehr Marktlegast Anfang Oktober 2020 geliefert wird. Er bedankte sich in diesem Zusammenhang beim Ersten Kommandanten Hans Kögler für seinen dafür geleisteten Einsatz. Die offizielle Einweihung werde aber wegen der Corona-Pandemie auf 2021 verschoben. Uome gab zudem bekannt, dass auch die Lieferung des neuen Tragkraftspritzenfahrzeuges für die Freiwillige Feuerwehr Mannsflur für Mitte Oktober avisiert ist.



*Bürgermeister Franz Uome teilte dem Marktgemeinderat mit, dass das neue Tanklöschfahrzeug (Beispielfoto) für die Freiwillige Feuerwehr Marktlegast Anfang Oktober 2020 geliefert wird.*

#### Kaufvertrag Marienweiher 16

Erster Bürgermeister Franz Uome gab zudem bekannt, dass der Kaufvertrag für das Anwesen Marienweiher 16 unterschrieben ist und damit in das Eigentum der Kommune übergeht.

Das Gemeindeoberhaupt teilte in diesem Zusammenhang auch mit, dass es beim Projekt „Neues Begegnungszentrum“ an der Kulmbacher Straße 7 eine Verzögerung gibt, da es noch Probleme in Sachen Brandschutz zu klären gibt.



*Der ehemalige Gasthof Marienweiher 16 ist jetzt im Besitz des Marktes Marktlegast.*

#### Benennung Autobahnausfahrt Münchberg-Mitte

Wie Erster Bürgermeister Franz Uome auch mitteilte, hat die Marktgemeinde Marktlegast der Autobahndirektion Nordbayern den Wunsch mitgeteilt, dass die Kommune sich freuen würde, wenn die dritte entstehende Anschlussstelle an der Autobahn bei Münchberg den Namen Marktlegast erhalten würde. Die Autobahndirektion teilte dem Markt Marktlegast daraufhin mit, dass im Verfahren hierzu alle anliegenden Kommunen angehört werden.

### Aktuell 3.118 Einwohner

Bürgermeister Uome gab zudem bekannt, dass die Marktgemeinde Marktleugast am 30. Juni 2020 mit 3.118 Einwohnern auf dem fünften Platz im Landkreis Kulmbach liegt. Das sind gegenüber dem Vorjahr fünf Personen mehr.

Auch gab Franz Uome weiter, dass das Recaro-Firmengelände in Mannsflur verkauft ist.

„Zudem sei die Marktgemeinde Marktleugast in Sachen Dorferneuerung Marienweiher weiter dabei“, trat der Erste Bürgermeister anders lautenden Gesprächen entgegen.

kpw



## Unsere Dog-Stationen im Markt Marktleugast

### Marktleugast

- in der Weststraße Nähe Netto-Markt
- in der Weststraße Richtung Mannsflur
- in der Jahnstraße
- am Unteren Anger
- in der Webergasse
- am Hohenberger Weg

### Marienweiher

- am Zechteich

### Mannsflur

- am Marktleugaster Weg
- in Baidersbach

### Traindorf

- Fußgängerweg auf Tannenwirthaus

### Neuensorg

- Vorderreberg vor der Unterführung

### Hohenberg

- am Rad- und Fußweg Richtung Dreschersreuth

## Der Marktgemeinderat besichtigte die Abwasseranlagen des Marktes Marktleugast

Bürgermeister Franz Uome hat insbesondere die neuen und auch die bisherigen Marktgemeinderäte zu einer Besichtigung der fünf Abwasseranlagen des Marktes eingeladen, damit sie sich ein Bild über den baulichen Zustand, technischen Stand und die Funktionsweisen unserer Abwasseranlagen machen können. Klärwärter Rainer Haber stellte jeweils die Arbeitsweisen der zwei Kläranlagen in Marienweiher (Klärwerk) und Steinbach (Teichkläranlage) sowie die Pumpwerke Hohenberg, Mannsflur und Neuensorg vor. Sehr beeindruckt von der vielen Technik und den umfangreichen Aufgaben und Arbeiten, die der Klärwärter zu erledigen hat, zeigten sich Marktgemeinderätin Margareta Schoberth und auch Dritte Bürgermeisterin Irina Klier. Bürgermeister Uome bedankte sich bei Rainer Haber über die fachlichen Ausführungen und die hervorragende und verantwortungsvolle Arbeit, die der Klärwärter und sein Stellvertreter Udo Hübschmann an 365 Tagen, also das ganze Jahr über, leisten.



## Der Bürgermeister des Marktes Grafengehaig informiert

### Günstige Straßensanierung mit speziellem Verfahren

Mit einem speziellen Unterbauverfahren der GSG Guttenberger Straßenbaugesellschaft mbH ging jetzt die Marktgemeinde Grafengehaig eine dringend erforderliche Straßensanierung im Ortsteil Walberngrün an. Auf einer Länge von 1.056 Metern wurden 30 Zentimeter Unterbau mit Beton und Kalk vermischt eingefräst und verdichtet. Darauf sind dann in zwei weiteren Arbeitsgängen die Asphalttragschicht sowie die Deckschicht mit dem Fertiger aufgebracht worden. Interessiert verfolgten der GSG-Geschäftsführer Christian Heiß, Grafengehaigs Bürgermeister Werner Burger und VG-Geschäftsstellenleiter Michael Laaber das Geschehen. Kosten wird die Maßnahme nach den Worten Burgers 175.000 Euro.



Unsere Aufnahme zeigt den Fertiger der Guttenberger Straßenbaugesellschaft beim Aufbringen der Asphalttragschicht in Walberngrün. Mit im Bild (von rechts) VG-Geschäftsstellenleiter Michael Laaber, Bürgermeister Werner Burger und den GSG-Geschäftsführer Christian Heiß.

Genauso wird der Markt Grafengehaig im kommenden Jahr 2021 mit der ebenfalls dringend zu sanierenden Gemeindeverbindungsstraße von Weidmes hinunter zum Guttenberger Hammer verfahren. Die Bauarbeiten für die 1.100 Meter lange Strecke sind durch den Grafengehaiger Gemeinderat bereits kürzlich an die Guttenberger Straßenbaugesellschaft vergeben worden.

kpw



## Hören wie ein Luchs!



*Wir freuen uns auf Ihren Besuch!*

### Endlich wieder gut hören!

-  Aktiv im Leben stehen und daran teilnehmen mit modernen Hörgeräten
-  Testen Sie bei uns kostenlos die neueste Hörgerätetechnik
-  Gerne machen wir Hausbesuche!
-  Vereinbaren Sie einen Termin mit uns!

[www.hoergeraete-luchs.de](http://www.hoergeraete-luchs.de)

Helmbrechts · Luitpoldstraße 31 · Tel. 092 52/251 53 10  
Naila · Frankenwaldstr.1 · Tel. 09282/984796



Besuchen Sie uns auch auf Facebook!

## Ihr kompetenter Bosch-Car-Service



In der 3. Generation bereits seit 1948 in Marktleugast für Sie da.

**Verkauf DEUTSCHER Neuwagen der Marken VW, Audi, Seat und Skoda inkl. aller möglichen Aktionen / Finanzierungen sowie EU-Neuwagen-Wunschbestellung**

- Neuwagen
- Tageszulassungen
- Reparaturen aller Marken
- Reifenservice
- 24h-Tankstelle
- Jahreswagen
- Finanzierung
- Unfallinstandsetzung
- TÜV - jeden Mittwoch
- Autowaschanlage

**Münchberger Str. 13 - 95352 Marktleugast**

Tel.: 09255 / 511 - Fax: 09255 / 7384

[www.auto-hoepfner.com](http://www.auto-hoepfner.com) - [info@auto-hoepfner.com](mailto:info@auto-hoepfner.com)



# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.

Mit einer Anzeige...

die Oma und den Opa

ganz stolz machen.



Anzeige online aufgeben

[wittich.de/gruss](http://wittich.de/gruss)

Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / Robert Kneschke

**Farbanzeigen fallen auf!**  
Lassen Sie sich von uns beraten: 09191/7232-0

# **BEKANNTMACHUNG**



## **BÜRGERVERSAMMLUNG**

**Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,**

an die Gesamtbevölkerung von Grafengehaig einschließlich der Ortsteile ergeht herzliche Einladung zur Bürgerversammlung

**am Freitag, 20. November 2020,  
um 19.00 Uhr,  
in der Frankenwaldhalle Grafengehaig**

**Tagesordnung:**

- 1) Bericht des Bürgermeisters
- 2) Aussprache, Wünsche und Anregungen

Nach Art. 18 der Gemeindeordnung (GO) können grundsätzlich nur Gemeindebürger das Wort erhalten. Ausnahmen kann die Versammlung beschließen. Es wird darauf hingewiesen, dass in der Bürgerversammlung nicht private Einzelfälle, sondern gemeindliche Probleme von allgemeinem öffentlichem Interesse behandelt werden können.

**Im Anschluss an die Bürgerversammlung findet eine Eigentümerversammlung von „Unner Lädla“ statt. Mitglieder und Bevölkerung sind auch hierzu recht herzlich eingeladen.**

**Werner Burger  
Erster Bürgermeister**

## Kirchliche Nachrichten

### Kath. Kirchengemeinde Marienweiher-Marktlegast

#### Gottesdienstordnung der Pfarrei Marienweiher

##### Marienweiher

Gottesdienst am Sonntag: 08.00 Uhr und 10.30 Uhr

Gottesdienst am Montag, Dienstag, Mittwoch und Freitag:  
18.30 Uhr

Rosenkranz am Mittwoch und Freitag: 18.00 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.30 Uhr

##### Marktlegast

Gottesdienst am Sonntag: 09.15 Uhr

Rosenkranz am Dienstag, Donnerstag, Freitag und Samstag:  
30 Minuten vor dem Gottesdienst

Gottesdienst am Dienstag und Freitag: 19.00 Uhr

Gottesdienst am Donnerstag: 09.00 Uhr

Vorabendgottesdienst am Samstag: 18.30 Uhr

##### Traidorf

Gottesdienst am 1. und 3. Sonntag des Monats: 08.00 Uhr

##### Stambach

Vorabendgottesdienst am Samstag: 17.15 Uhr

##### Neuensorg

Rosenkranz am Freitag: 17.00 Uhr

#### Pfarrmitteilungen

##### Krankenbesuch

Der monatliche Krankenbesuch mit Spendung der hl. Kommunion findet am **Samstag, 26. September**, und **Freitag, 2. Oktober**, zu gewohnter Zeit statt. Neue Anmeldungen nehmen unsere Patres sehr gerne entgegen.

##### Rosenkranzgebet im Oktober

Im Oktober beten wir den Rosenkranz. Nehmt aufs Neue den Rosenkranz mit Vertrauen in Eure Hände! Entdeckt den Rosenkranz wieder im Licht der Heiligen Schrift, in Einklang mit der Feier der Liturgie und unter den Umständen des alltäglichen Lebens.

Gemeinsam beten wir den Rosenkranz in:

**Marienweiher** am Mittwoch und Freitag um 18.00 Uhr.

**Marktlegast** am Dienstag, Donnerstag, Freitag und Samstag eine halbe Stunde vor dem Gottesdienst.

##### Rosenkranzandacht - Rosenkranz for future

Am **Sonntag, 11. Oktober**, findet **eine Rosenkranzandacht für unsere Kinder, die im nächsten Jahr zur Erstkommunion gehen, und ihre Eltern** statt. Beginn ist um 15.00 Uhr in der Kirche in Marktlegast. Natürlich sind auch alle anderen Kinder zu dieser Andacht eingeladen.

##### Feierstunde zum Tode des Hl. Franz von Assisi

Traditionell feiern wir am **3. Oktober** das Gedenken zum Tode des Hl. Franziskus von Assisi. **Beginn ist um 17.00 Uhr in der Basilika.**

##### Bibelstunde

Die nächste Bibelstunde findet am **Mittwoch, 14. Oktober**, um 19.00 Uhr, nach dem Gottesdienst, im Wallfahrerhaus, statt.

##### Eucharistische Anbetung

In der Basilika Marienweiher findet an jedem vierten Mittwoch im Monat eine Eucharistische Anbetung nach dem Gottesdienst statt und dauert bis 20.00 Uhr. **Die Nächste ist am Mittwoch, 23. September.**

##### Caritas-Herbst-Aktion

Die Haussammlung findet vom 28.09.2020 bis 04.10.2020 statt. Die Kirchenkollekte ist am Sonntag, 4. Oktober. Wir bitten um Ihre Unterstützung.

##### Seniorenachmittag

Der Seniorenachmittag im Oktober findet nicht statt.

##### Erstkommunion in Marktlegast und Marienweiher

Die Feier der Erstkommunion findet am **Sonntag, 4. Oktober, in Marktlegast** und am **Sonntag, 18. Oktober, in Marienweiher** statt.

Wir bitten um Verständnis, dass aufgrund der begrenzten Sitzplätze der Gottesdienst nur für die Erstkommunionkinder und ihre Angehörigen stattfindet.

Bitte nutzen Sie die Möglichkeit, auf andere Gottesdienste auszuweichen.

Unsere diesjährigen Kommunionkinder:

**Marktlegast:** Döring Anne, Ebner Felix, Hartung Florian, Hösch Lewis, Kramarczyk Jan, Pittroff Paula, Rammensee Julian, Schott Luca, Thomas Samuel

**Marienweiher:** Ganaki Fabiana, Kasper Nele, Knoll Sophia, Kunz Elisabeth, Nüssel Maleen, Tröger Lena, Von Schau Antoinie, Weiß Amelie, Schlegel Maria

Den **Sonntag der Weltmission begehen wir am 25. Oktober** unter dem Motto: „Selig, die Frieden stiften - Solidarisch für Frieden und Zusammenhalt“. Helfen Sie durch Ihre Spende mit, die für Westafrika bestimmt ist. Schon jetzt ein herzliches Vergelt's für Ihre Unterstützung.

##### Allerheiligen

Am **1. November** feiern wir das Hochfest Allerheiligen.

**Marienweiher** – 10.30 Uhr Gottesdienst; am Nachmittag um 13.30 Uhr Gottesdienst mit anschließendem Friedhofsgang.

**Marktlegast** – 15.30 Uhr Gottesdienst, anschließend Friedhofsgang.

**Traidorf** – 08.30 Uhr Gottesdienst, anschließend Friedhofsgang.

**Beim Friedhofsgang in Marienweiher bitten wir, wie alljährlich, um eine Spende für die Wasser- und Abfallgebühren, die im Friedhof anfallen. Einen herzlichen Dank für Ihre Spende.**

##### Allerseelen

Zum Allerseeleentag am **Montag, 2. November**, findet in **Marienweiher um 18.30 Uhr** und in **Marktlegast um 19.00 Uhr ein Gottesdienst für unsere Verstorbenen der Pfarrei** statt.

**Die Kollekte an diesem Tag ist in allen Kirchen für die Priesterausbildung in Osteuropa bestimmt. Vielen Dank für Ihre Unterstützung.**

## Traueranzeigen

Anzeige online buchen:  
anzeigen.wittich.de



### Herzlichen Dank

allen, die mit uns Abschied nahmen von

*Jenny Pollak*

für die tröstenden Worte,  
für die Blumen und Geldspenden.

In stiller Trauer

**Renate Schreiber mit Familie**

**Rita Bräuer mit Familie**

**Marianne Döring mit Familie**

Mannsflur, im September 2020

## Wallfahrtsbasilika Marienweiher

### Pilgerbüro Marienweiher

#### Öffnungszeiten des Pilgerbüros Marienweiher

Montag und Donnerstag von 10.00 Uhr bis 16.00 Uhr

Außerhalb der Dienstzeiten ist Herr Josef Daum telefonisch erreichbar unter

Tel. 09267/ 1575 oder Tel. 0171/ 5309345

### Klosterladen Marienweiher



#### Öffnungszeiten des Klosterladens:

Samstag: 14.00 – 16.00 Uhr

Sonntag: 10.00 – 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung unter Tel.:  
09255/ 96123 oder 09255/ 1584 oder 09255/ 7550

**Jetzt für Sie im Angebot:**

**Gebetbücher, Gebetbuchhüllen,  
Erstkommuniongeschenke und vieles mehr**

**Die Seele spürt, ob das, was sie in sich aufnimmt,  
mit ihrem eigenen Sein verträglich  
und dafür förderlich ist oder nicht.**

Edith Stein

**Über einen Besuch unseres Klosterladens  
würden wir uns sehr freuen!**

Ihr  
Klosterladenteam

#### Donnerstag, 15.10.2020

19.00 Uhr Mannsflur-Ausschuss im Gemeinderaum  
der Bethlehemkirche

#### Sonntag, 18.10.2020

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur  
mit Prädikantin Schoberth

#### Donnerstag, 22.10.2020

19.30 Uhr Kirchenvorstandssitzung (nicht öffentlich),  
Ort steht noch nicht fest

#### Sonntag, 25.10.2020

10.15 Uhr Kirchweih und Präparandenvorstellung, Abend-  
mahlsgottesdienst in der Marienkirche Stamm-  
bach mit Pfrin. Sahlmann

#### Sonntag, 01.11.2020

08.45 Uhr Gottesdienst in Mannsflur mit Pfrin. Sahlmann

**Die Gottesdienste in Mannsflur finden bei schönem Wetter  
draußen auf der Wiese statt.**

**Die Gottesdienste im Seniorenheim Marktlegast finden im  
Moment auf Abruf statt.**

**Vom 12. bis 18. Oktober findet die Herbstsammlung der  
Diakonie „Hilfe bei häuslicher Gewalt“ statt.**

## Evang. Kirchengemeinde Grafengehaig

### Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

#### Sonntag, 04.10.2020 - Erntedankfest

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Sonntag, 11.10.2020

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Sonntag, 18.10.2020

08.30 Uhr Gottesdienst in Gösmes

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Sonntag, 25.10.2020

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

#### Samstag, 31.10.2020 - Reformationsfest

19.00 Uhr Gottesdienst in der Petrikirche in Kulmbach

#### Sonntag, 01.11.2020

09.30 Uhr Gottesdienst in Grafengehaig

## Kindergartennachrichten

### Haus des Kindes „Arche Noah“ Marktlegast



### Schöner Tag für den Kindergarten „Arche Noah“

#### Landrat Söllner: Ein solcher Kinderspielplatz sucht in Oberfranken seinesgleichen!

„Heute ist ein schöner Tag für unsere Kinder des Kindergartens „Arche Noah“ sowie für uns, die Marktgemeinde Marktlegast. Mit der Um- und Neugestaltung des Spielplatzes mit Außenanlagen wurde ein weiterer Meilenstein fertiggestellt und darf nun offiziell seiner Bestimmung übergeben werden“, freute sich jetzt Erster Bürgermeister Franz Uome. Er bedauerte, dass die Kleinsten dem feierlichen Anlass leider nicht beiwohnen konnten, denn die Corona-Pandemie zwingt zu großer Vorsicht und deshalb habe die Kindergartenleitung entschieden, die Kinder nicht in Gefahr zu bringen.

„Schon nach meinem Amtsantritt 2014 war es Wunsch der Kindergartenleitung und des Pfarrers eine Um- bzw. Neuge-



Marienkirche  
Stambach

## Evang.-Luth. Kirchengemeinde

### Stambach-Mannsflur



Bethlehemkirche  
Mannsflur

### Gottesdienste und Veranstaltungen unter Vorbehalt

#### Freitag, 02.10.2020

14.30 Uhr Gemeinde- und Seniorennachmittag (unter Vor-  
behalt) mit Kaffee und Kuchen in der Offenen  
Ganztagsschule Stambach, Friedrichstr. 2 ,  
„Gestern – heute – morgen in unserer Heimat“

#### Sonntag, 04.10.2020

08.45 Uhr Erntedank, Abendmahlsgottesdienst in Mannsflur  
mit Pfr. Müller

staltung des Spielplatzes ins Auge zu fassen. Aufgrund der zum Teil maroden und nicht mehr zum Spielen geeigneten Spiel- und Kletteranlagen wurde die Umgestaltung vorangetrieben“, blickte Uome zurück. Es wurden viele Gespräche (Marktgemeinde, Pfarramt, Kindergartenleitung und Landratsamt) geführt sowie ein leistungsstarkes Landschaftsarchitekturbüro gesucht und alle entschieden sich einmütig für das Büro Susanne Augsten aus Naila. Die Planungsgespräche fanden dann ab Juni 2018 mit dem Markt Marktkeugast, der Kirchengemeinde, dem Landratsamt, der Kirchengemeinde und der Regierung von Oberfranken statt.



Mit dem Durchschneiden des Bandes gab Kindergartenleiterin Michaela Stark (4. von rechts) den neugestalteten Spielplatz des Kindergartens „Arche Noah“ frei. Unser Bild zeigt (von links) Architektin Susanne Augsten, Landrat Klaus Peter Söllner, Ersten Bürgermeister Franz Uome, Georg Schramm und Hans-Günther Löffler von der Kirchenstiftung St. Bartholomäus, Elternbeirätin Larissa Völtel und Pfarrer Pater Adrian Manderla bei der offiziellen Freigabe.

Die Gesamtkosten des Vorhabens betragen rund 350.000 Euro und der Baukostenzuschuss des Marktes Marktkeugast 210.000 Euro. Die restlichen 140.000 Euro trugen das Erzbischöfliche Ordinariat und die Kirchenstiftung St. Bartholomäus bei. Die Zustimmung zum vorzeitigen Baubeginn erhielt der Markt Marktkeugast im Juli 2019. Baubeginn war im November 2019 und die Bauabnahme erfolgte am 23. Juli 2020.

Dank sagte Erster Bürgermeister Franz Uome an Susanne Augsten, die Regierung von Oberfranken, Rainer Blüchel vom Landratsamt Kulmbach, Pfarrer Pater Adrian Manderla und Kindergartenleiterin Michaela Stark für die stets beste Zusammenarbeit während der gesamten Bauphase. Und vielen Dank sagte Uome an die Kinder und Eltern, die eine lange Zeit auf

den Spielplatz verzichten mussten. Die Bayreuther Firma Feustel Gärten und Ideen GmbH legte die Freiflächen und Bepflanzungen an, die Herstellung des Pavillons übernahm die Zimmerlei Meisel aus Marktkeugast und die Firma Heinold aus Stammbach-Weickenreuth erstellte die Geländer und Handläufe. „Alles wurde für die Kinder gemacht und es ist schön geworden. Mein Dank gilt auch dem Marktgemeinderat, der zustimmte“, betonte Bürgermeister Franz Uome.

Der Kulmbacher Landrat Klaus Peter Söllner blickte auf einen Kinderspielplatz, der in Oberfranken seinesgleichen sucht. Alle Beteiligten hätten sich angestrengt und ein wunderschönes Areal geschaffen. Söllner schaute auf ein Vorzeigeprojekt und Paradies für Kinder und junge Familien. Der Landrat dankte allen für ihren eingebrachten Anteil. „Der Planungs- und Bauprozess findet heute seinen Abschluss“, sagte die Architektin Susanne Augsten und stellte fest, dass die örtlichen Gegebenheiten eine Herausforderung waren. Das nun Geschaffene sei nützlich und diene den Kindern. Verbunden mit dem Dank an die ausführenden Firmen blickte sie auf eine spannende Geschichte mit vielen integrierten Elementen. Sie schaute auf einem Naturkindergarten und -gelände mit vielen Betätigungsmöglichkeiten im Freien und betonte: „Mögen die Kinder es reichlich in Beschlag nehmen!“

Der Pfarrgemeinderatsvorsitzende Oswald Purucker betrachtete die Entwicklung seit 1964. 1931 wurde der erste Kindergarten für 36.000 DM gebaut. Die Förderung betrug 6.000 DM und 30.000 DM wurden von der Bevölkerung und dem Johannes-Zweig-Verein aufgebracht. 1972 wurde der Caritas-Kindergartenverein gegründet und es erfolgte der Neubau der „Arche Noah“, 100.000 Euro steuerte der Erzbischof bei. Purucker dankte der Gemeinde für die jetzt investierten 350.000 Euro, die den Kindern und ihren Familien zugutekommen. Er wünschte allen viele frohe Stunden auf der Anlage.

Pfarrer Pater Adrian Manderla blickte auf einen schönen Kinderspielplatz. „Die Marktgemeinde half mit und so konnten wir etwas Größeres machen“, freute sich der Geistliche. Bei der Einweihung dürften sich jetzt alle miteinander freuen, dass der Spielplatz fertig ist. Auch der Geistliche bedankte sich bei allen, die daran beteiligt waren. Mit einem Gebet erbaten sich alle, dass der Herrgott stets seine schützende Hand über die Kinder und Beschäftigten halte.

kpw

## Schulnachrichten



### Grund- und Mittelschule Marktkeugast

#### Der erste Schultag war spannend – Einschulung in Marktkeugast

Am 8. September 2020 begann für 24 Mädchen und Jungen die Schule hier in Marktkeugast. Wie fast alle Veranstaltungen in diesem Jahr, fand auch dieses besondere Ereignis im Leben unserer neuen ABC-Schützen unter besonderen Hygienemaßnahmen statt.

Nach der Begrüßung durch die Rektorin Frau Annette Marx und der Klassenlehrerin Frau Tanja Herold im Pausenhof, wurden die Neuen mit einem Lied der 3. Klasse willkommen geheißen. „Alle Kinder lernen lesen“ hörte man – aus reichlicher Entfernung, mit viel Abstand und unter den Masken hervor – erklingen. Dann mussten sich die Schulneulinge auch schon von ihren Eltern verabschieden. Mit Schultasche und Schultüte bepackt ging es zur ersten Unterrichtsstunde ins Klassenzimmer, wo der Mund-Nasen-Schutz endlich abgenommen werden durften. Der Tag endete mit einer Andacht in der Kirche und mit dem Segen für die neuen Schulkinder, den Pfarrerin Heidrun Hemme und Pater Sylvester spendeten.

Tanja Herold



Unser Bild zeigt die 24 Mädchen und Jungen der 1. Klasse der Volksschule Marktkeugast mit Rektorin Annette Marx (links) und Klassenleiterin Tanja Herold (rechts).  
Foto: Tanja Herold



## Sicher ist sicher



Sicherheit im Straßenverkehr ist besonders für die Schulanfänger ein ganz wichtiges Thema. Der Schulweg stellt eine neue Herausforderung für die Kinder dar. Damit in der dunklen Jahreszeit alle für die Autofahrer gut sichtbar sind, brachte Herr Maisel von der Polizeiinspektion Stadtsteinach leuchtend gelbe Warnüberwürfe für unsere 1. Klasse vorbei. Da er selbst, auf Grund der momentanen Situation, nicht in die Klassen kommen kann, richtet er den Kindern, die ihn alle von der Verkehrserziehung im Kindergarten her kennen, auf diesem Weg herzliche Grüße und alles Gute für die Schule aus.

Danke, Herr Maisel, für die Grüße und diese wirklich nützlichen Geschenke!

Tanja Herold

## ...noch mehr Geschenke



Unsere ABC-Schützen wurden schon wieder beschenkt! Diesmal kam Frau Mähringer von der Freiwilligen Feuerwehr Marktleugast. Viele kannten sie schon von der Kinderfeuerwehr, den „Flammbinis“. Sie hatte für jedes Kind einen gefüllten Turnbeutel dabei. Neben einem abwischbaren Stundenplan von „Schreibwaren Greim“, befand sich darin noch ein passender Folienstift sowie Gummibärchen. Vielen Dank für die Geschenke!!!

Tanja Herold

## Veranstaltungskalender Marktleugast

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

### Oktober

#### Samstag, 03.10. - Tag der Deutschen Einheit

**Katholische Kirchengemeinde  
Marienweiher-Marktleugast**

17.00 Uhr Feierstunde zum Tode des Hl. Franz von Assisi in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

#### Sonntag, 04.10. - Erntedankfest

**Katholische Kirchengemeinde  
Marienweiher-Marktleugast**

Erntedankfest  
in der St. Bartholomäuskirche Marktleugast und  
in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

#### Donnerstag, 08.10.

##### Markt Marktleugast

Kerwa in den Ortsteilen Marienweiher,  
Neuensorg und Hohenberg

#### Freitag, 09.10.

##### Markt Marktleugast

Kerwa in den Ortsteilen Marienweiher,  
Neuensorg und Hohenberg

##### VfR Neuensorg 1950 e.V.

17.00 Uhr Kerwaessen im Sportheim des VfR Neuensorg -  
NUR mit Voranmeldung!

#### Samstag, 10.10.

##### Markt Marktleugast

Kerwa in den Ortsteilen Marienweiher,  
Neuensorg und Hohenberg

#### Sonntag, 11.10.

##### Markt Marktleugast

Kerwa in den Ortsteilen Marienweiher,  
Neuensorg und Hohenberg

##### Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg

09.00 Uhr Festgottesdienst zur Kirchweih  
in der St. Josef Kirche Hohenberg

##### Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktleugast

10.30 Uhr Festgottesdienst zum Kirchweihfest  
in der Wallfahrtsbasilika Marienweiher

##### VfR Neuensorg 1950 e.V.

17.00 Uhr Kerwaessen im Sportheim des VfR Neuensorg -  
NUR mit Voranmeldung

#### Montag, 12.10.

##### Markt Marktleugast

Kerwa in den Ortsteilen Marienweiher,  
Neuensorg und Hohenberg

#### Dienstag, 20.10.

##### Markt Marktleugast

18.30 Uhr Volkshochschulkurs „Schmerzfrei dank sanftem  
Daumendruck - Die Dorn-Anwendung“ im Bür-  
gersaal Marktleugast

#### Montag, 26.10.

##### Markt Marktleugast

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung  
im Bürgersaal Marktleugast

#### Mittwoch, 28.10.

##### Markt Marktleugast

18.00 Uhr Volkshochschulkurs „Macht der Worte - von ein-  
gehenden Denk- und Sprachgewohnheiten zu  
achtsamer Kommunikation“ im Bürgersaal Markt-  
leugast

## November

#### Sonntag, 01.11. - Allerheiligen

##### Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktleugast

08.30 Uhr Gottesdienst in der Kreuzerhöhungskirche Train-  
dorf mit anschließendem Friedhofsgang

##### Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktleugast

13.30 Uhr Gottesdienst in der Wallfahrtsbasilika Marienwei-  
her mit anschließendem Friedhofsgang

##### Katholische Kuratie St. Josef Hohenberg

14.00 Uhr Amt in der St. Josef Kirche Hohenberg  
mit anschließendem Friedhofsgang

##### Katholische Kirchengemeinde Marienweiher-Marktleugast

15.30 Uhr Gottesdienst in der St. Bartholomäuskirche  
Marktleugast mit anschließendem Friedhofsgang

## Veranstungskalender Grafengehaig

Aufgrund der aktuellen Entwicklungen hinsichtlich der Corona-Pandemie veröffentlichen wir in dieser Ausgabe die Veranstaltungen nur unter Vorbehalt, da weitere Einschränkungen zum aktuellen Zeitpunkt des Redaktionsschlusses nicht absehbar sind. Wir bitten um Ihr Verständnis!

### Oktober

Montag, 19.10.

Markt Grafengehaig

19.00 Uhr Marktgemeinderatssitzung  
in der Frankenwaldhalle Grafengehaig

## Zivilcourage ist nie zu viel Courage!

Wer hilft, muss nicht den Helden spielen:  
[www.aktion-tu-was.de](http://www.aktion-tu-was.de)

Wir wollen,  
dass Sie  
sicher leben.



[www.polizei-beratung.de](http://www.polizei-beratung.de)

## Vereinsleben Marktflugast

### Sport & Bewegung

## VfR Neuensorg 1950 e.V.

### Kerwa beim VfR Neuensorg

Am **Freitag, den 09.10.2020**, und **Sonntag, den 11.10.2020**, ist **ab 17.00 Uhr** Kerwabetrieb im Sportheim des VfR Neuensorg.

Freitag: Schlachtschüssel und Schnitzel  
Sonntag: Gansbrust und Krenfleisch

**Nur mit Platzreservierung und Essen auf Vorbestellung möglich**, unter Tel. 0175/ 5617288.

## ORTHOPÄDISCHE EINLAGEN FÜR SICHERHEITSSCHUHE UND SCHUHE FÜR ALLE SCHUTZKLASSEN.

Wir beraten Sie gerne nach BGR 191.

Sanitätshaus GmbH  
*SpersSchneider*



Hof-Selb-Naila, Info ☎ 09281-7779770

Orthopädie & Rehathechnik  
*SpersSchneider*  
Sanitätshaus GmbH

[www.sperschneider-hof.de](http://www.sperschneider-hof.de)

### Ihr regionaler Partner für hochwertige TREPPENLIFTE!



- Kostenloses Angebot und Beratung bei Ihnen zu Hause  
- **Pflegestärkungsgesetz:** bis zu 8.000 EURO Zuschuss pro Haushalt möglich

### Hofer Lauflabor

Die umfangreichste Lauf- und Ganganalyse der Region mit über 12 Jahren Erfahrung durch unseren zert. Ganganalytiker - inkl. schriftlicher Auswertung + CD Aufzeichnung



### Orthopädie Technik

Prothesen  
Orthesen  
Korsette, Leibbinden  
Skolioseorthesen nach Cheneau  
Kinderorthopädie  
orth. und sensorische Einlagen  
Diabetiker Versorgung  
Anfertigung in eigener Werkstatt  
Lauf- & Ganganalyse  
Fußscan & Fußdruckmessung

### Reha Technik

Elektr. Pflegebetten  
Rollstühle  
Rollatoren  
Badewannenlifter  
Sitzschalen nach Maß  
Alltagshilfen  
Elektromobile  
Treppenlifte  
Sauerstoffversorgung



### Sanitätsfachhandel

Brustprothesen-Kompetenzzentrum  
Lymphologische Versorgung  
Narbenkompressionstherapie  
Kompressionsstrümpfe  
Bandagen  
Krankenpflegeartikel  
Lauf-, Sport- & Wanderschuhe  
Bequemenschuhe  
BH's in XXL-Größen  
Inkontinenzartikel



### Haus- und Klinikbesuche kostenlos

95028 Hof, Königstraße 17  
Tel. 09281 / 77797-77, Fax 09281 / 77797-55  
95028 Hof, Ludwigstraße 8  
Tel. 09281 / 840844, Fax 09281 / 1406850

95119 Naila, Kronacher Straße 33  
Tel. 09282 / 5784, Fax 09282 / 931436  
95100 Selb, Ludwigstraße 11  
Tel. 09287 / 77851, Fax 09287 / 5009794

## Persönliche Checkliste Wohnumfeldverbesserung 09281 - 7779766



Im Alter können unter anderem auch die Mobilität, das Gleichgewicht, die Seh- und Hörfähigkeit, die Kraft und die Flexibilität nachlassen.



Im Alter kann es zu einer Verschlechterung der Mobilität, des Gleichgewichts, der Seh- und Hörfähigkeit, der Kraft und der Flexibilität kommen.

- |  |  |
|--|--|
| <p><b>Liegen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pflegebett/Niedrigpflegebett</li> <li><input type="checkbox"/> Lattenrost</li> <li><input type="checkbox"/> Anti-Dekubitus-Matratze</li> <li><input type="checkbox"/> Bett-Tisch</li> <li><input type="checkbox"/> Lagerungshilfsmittel</li> <li><input type="checkbox"/> Transferhilfe</li> <li><input type="checkbox"/> Kissens</li> <li><input type="checkbox"/> Bettleiter</li> </ul> <p><b>Bad und WC</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Toilettensitzerhöhung mit/ohne Armllehne</li> <li><input type="checkbox"/> Haltegriffe</li> <li><input type="checkbox"/> Badewannenlift</li> <li><input type="checkbox"/> Duschhocker-/bank</li> <li><input type="checkbox"/> Toilettensstuhl, fest/fahrbar</li> <li><input type="checkbox"/> Duschsitz</li> <li><input type="checkbox"/> Badebrett/Badewannensitz</li> <li><input type="checkbox"/> Wannensitz</li> <li><input type="checkbox"/> Duschstuhl-/rollstuhl</li> </ul> <p><b>Bewegen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Rollator, auch Leichtgewicht</li> <li><input type="checkbox"/> Gehhilfen, Krücken, Gehstock</li> <li><input type="checkbox"/> Zweirollator für unterschiedliche Ebenen</li> <li><input type="checkbox"/> Pflegerollstuhl</li> </ul> | <p><b>Alltagshilfen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Kompressionsstrümpfe</li> <li><input type="checkbox"/> Rückenbürste</li> <li><input type="checkbox"/> Anziehhilfen (für Schuhe, Strümpfe...)</li> <li><input type="checkbox"/> Bequemenschuhe</li> <li><input type="checkbox"/> Verbandsschuhe</li> <li><input type="checkbox"/> Stechbecken/Nachttopf</li> <li><input type="checkbox"/> Urinfasche,-halter,-bürste</li> <li><input type="checkbox"/> Haarwaschwanne</li> <li><input type="checkbox"/> Hausnotruf</li> <li><input type="checkbox"/> Greifzange</li> <li><input type="checkbox"/> Medikamentenbox</li> <li><input type="checkbox"/> Tablettenzerkleinerer</li> <li><input type="checkbox"/> Besteck</li> <li><input type="checkbox"/> Trinkbecher</li> <li><input type="checkbox"/> Speiseschürze</li> <li><input type="checkbox"/> Flaschenöffner</li> <li><input type="checkbox"/> Therapieknete,-bälle,-bänder</li> </ul> <p><b>Pflegen</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li><input type="checkbox"/> Pflegehilfsmittel der Pflegekasse (für monatlich bis zu 40 Euro, ab Pflegegrad 1)</li> <li><input type="checkbox"/> Desinfektionsmittel</li> <li><input type="checkbox"/> Schutzkleidung (Handschuhe, Mundschutz, Schutzschürze)</li> <li><input type="checkbox"/> Bettwäsche</li> <li><input type="checkbox"/> Wiederverwendbar/Einmalgebrauch</li> <li><input type="checkbox"/> Inkontinenzversorgung</li> <li><input type="checkbox"/> aufsaugend/ableitend (katheter)</li> <li><input type="checkbox"/> Hüftprotektorschönchen</li> <li><input type="checkbox"/> Pflegewäsche</li> </ul> |
|--|--|

**Hinweis:** Diese Liste gibt Anhaltspunkte Hilfestellung und ist eine kleine Übersicht für Pflegenden und Angehörige.

## Vereinsleben in der Region

### Stammtisch „Hohenberg Aktiv“

Zwei schöne Herbstdekorationen zieren pünktlich zum Herbstanfang, entlang der Hauptstraße, das Ortsbild von Hohenberg. Ein herzlicher Dank geht an alle kreativen Helferinnen und Helfer sowie den Sponsoren für die tatkräftige Unterstützung!

Silke Burger





**Metzgerei Markus Ebner**  
Kulmbacher Str. 9, 95352 Marktlegast, Tel. 09255 229



*Angebot der Woche\**  
vom 22.10. bis 04.11.2020

Schichtsalat .....	100 g	€ 0,85
Salamiaufschnitt sortiert.....	100 g	€ 1,39
Paprikawurst v. Stück.....	100 g	€ 0,99
Zwiebelfleischkäse.....	100 g	€ 0,99
Schweineschäufele.....	100 g	€ 0,85
Roastbeef.....	100 g	€ 2,40
Schweinegeschnetzeltes „Bärlauch“	100 g	€ 1,05

*Angebot der Woche\**  
vom 05.11. bis 25.11.2020

Schinkenröllchen.....	Stück	€ 1,60
Käseaufschnitt fein, vom Stück.....	100 g	€ 1,35
Knoblauchwurst.....	100 g	€ 0,95
Nudelsalat.....	100 g	€ 0,90
Gulasch gemischt.....	100 g	€ 0,89
Schweinekoteletts.....	100 g	€ 0,79
Putenpfanne „bratfertig“ .....	100 g	€ 1,19

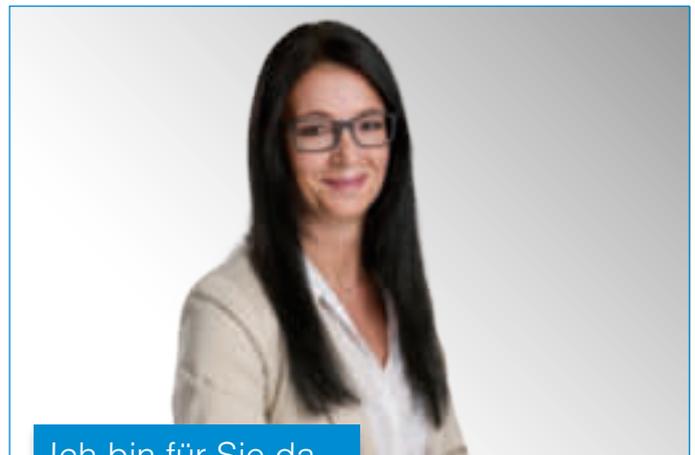
\* Solange Vorrat reicht; Änderungen vorbehalten!

**Unsere Öffnungszeiten sind**  
Mo. 7.30 – 13.00 Uhr,  
Di. – Fr. 7.30 – 18.00 Uhr, Sa. 7.00 – 12.00 Uhr



# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



Ich bin für Sie da...

**Nicole Kraus**

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

Wie kann ich Ihnen helfen?

**Mobil: 0151 52046086**

Fax: 09191 723242

n.kraus@wittich-forchheim.de

www.wittich.de

Anzeigenwerbung | Beilagenverteilung | Drucksachen

## Weitere Mitteilungen und Informationen

### Immer in der Nähe der Johanniter-Hausnotruf



#### Die Johanniter geben Tipps für Angehörige

Bis ins hohe Alter in der gewohnten häuslichen Umgebung leben und sich dabei sicher fühlen – das wünschen sich viele Menschen. Zahlreiche technische Pflegehilfsmittel können heute ältere Menschen darin unterstützen, länger frei und unbeschwert zu leben und so ihre Autonomie auch im Alter zu wahren.

Ein solches Hilfsmittel ist der Hausnotruf. Denn für den Fall, dass einmal etwas passiert, ermöglicht er es, schnell professionelle Hilfe zu rufen – eine große Entlastung nicht nur für die Nutzer selbst, sondern auch für ihre Angehörigen.

Vielen Menschen fällt es jedoch schwer, sich einzugestehen, dass eine Unterstützung im Alltag sinnvoll wäre und ihre Lebenssituation verbessern und ihnen ein Stück Unbeschwertheit zurückgeben könnte. Kinder oder Enkel erkennen dies oft früher als die Betroffenen selbst.

Aber wie kommt man in der Familie am besten ins Gespräch zu diesem Thema? Und wie findet man anschließend gemeinsam die passende Unterstützung? Für Angehörige in dieser Situation hat Annika Markgraf, Leiterin Notrufdienste der Johanniter in Oberfranken, vier einfache Tipps parat:

- **Das soziale Netzwerk aktivieren:** Mit älteren Menschen ins Gespräch zu kommen über Möglichkeiten einer Unterstützung im Alltag, ist nicht immer ganz einfach. Beziehen Sie andere Familienangehörige, Freunde und Bekannte mit ein und teilen Sie sich die Aufgabe.
- **Bei der Auswahl unterstützen:** Lassen Sie sich gemeinsam beraten, welche Hilfsmittel es gibt und welche für Ihre Situation sinnvoll sind. Sanitätshäuser und Pflegestützpunkte bieten hier umfassende Beratungsmöglichkeiten an. Auch Haus- und Fachärzte geben Tipps.
- **Angst vor der Handhabung nehmen:** Physiotherapeuten oder Mitarbeiter von Sanitätshäusern können beim Umgang schulen. Viele Anbieter bieten Probewochen an. Auch Hausnotrufdienste können unverbindlich getestet werden. Wichtig: Helfen Sie Ihren Angehörigen nicht nur bei der Anschaffung, sondern üben Sie auch ein paar Mal gemeinsam, wie man beispielsweise den Hausnotruf richtig benutzt. Auch diese Aufgabe lässt sich gut mit anderen Familienangehörigen teilen, z.B. mit den oft technisch versierteren Enkeln.
- **Kostenübernahme durch die Pflegekasse prüfen:** Praktische Alltagshelfer für ältere Menschen müssen nicht teuer sein: bestimmte Leistungen von Pflegehilfsmitteln, beispielsweise wie beim Hausnotruf, werden von der Pflegekasse übernommen.

„Ein Hausnotruf ist nach unserer Erfahrung eines der wichtigen Hilfsmittel, um im Alter möglichst selbstbestimmt und unbeschwert leben zu können – besonders, wenn man alleine lebt und die Angehörigen nicht in unmittelbarer Nähe wohnen“, so Annika Markgraf. „Die Gewissheit, dass immer jemand zur Stelle ist, wenn Hilfe nötig sein sollte, ist für alle Beteiligten wichtig – für die älteren Menschen selbst wie für ihre Angehörigen.“

#### Wie funktioniert der Johanniter-Hausnotruf?

Herzstück des Johanniter-Hausnotrufs ist ein kleiner Sender, der als Armband, Halskette oder Clip getragen werden kann. Wenn Hilfe benötigt wird, genügt ein Knopfdruck, um die Hausnotrufzentrale der Johanniter zu erreichen. Fachkundige Mitarbeiter nehmen rund um die Uhr den Notruf entgegen und veranlassen die notwendige Hilfe. Auf Wunsch werden automatisch die Angehörigen informiert. Der Hausnotruf kann um Bewegungs- und Rauchwarnmelder, Falldetektoren sowie durch eine Hinterlegung des Haustürschlüssels erweitert wer-

den. Der Hausnotruf ist von den Pflegekassen als Pflegehilfsmittel anerkannt und stellt eine haushaltsnahe Dienstleistung dar. Die Kosten für einen Hausnotruf können daher von der Steuer abgesetzt werden.

#### Vier Wochen lang gratis testen

Vom 28. September bis zum 8. November 2020 besteht die Möglichkeit, den Johanniter-Hausnotruf vier Wochen lang gratis zu testen. Weitere Informationen unter der Servicenummer Tel. 0800/ 32 33 800 (gebührenfrei) oder im Internet unter [www.johanniter.de/hausnotruf-testen](http://www.johanniter.de/hausnotruf-testen).

#### Impressum



Mitteilungsblatt  
Mitteilungsblatt der Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast und deren Mitgliedsgemeinden Markt Marktlegast und Markt Grafengehaig

Verwaltungsgemeinschaft Marktlegast, Neuensorger Weg 10  
Eingang altes Schulhaus, 95352 Marktlegast  
Tel.: (09255) 947-0, Fax: (09255) 947-50

E-Mail: [poststelle@marktlegast.de](mailto:poststelle@marktlegast.de), Sekretariat, Zimmer 4

Verantwortlich für den Inhalt:  
für den Markt Marktlegast:  
Franz Uome, Erster Bürgermeister und Gemeinschaftsvorsitzender

für den Markt Grafengehaig:  
Werner Burger, Erster Bürgermeister und  
stv. Gemeinschaftsvorsitzender

Verlag, Anzeigenverwaltung  
und technische Gesamtherstellung:

LINUS WITTICH Medien KG  
Peter-Henlein-Straße 1, 91301 Forchheim  
Tel.: 09191/7232-0

Fax: 09191/7232-30 (Anzeigen)  
E-Mail: [info@wittich-forchheim.de](mailto:info@wittich-forchheim.de)  
Internet: <http://www.wittich.de>



#### Nachlesen im Internet

Unser Mitteilungsblatt finden Sie auch  
auf unserer Homepage unter  
[www.markt-marktleugast.de/  
Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt](http://www.markt-marktleugast.de/Gemeinde/Aktuell/Mitteilungsblatt)

## Kleinanzeigen

Anzeige online buchen: [anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

#### Ich verkaufe ein Akkordeon

Hohner 96 Bass (gebraucht, guter Zustand, Preis: Verhandlungsbasis) Telefonnummer für Interessenten: 09255 7902

Ihren Traumpartner finden

mit einer Kleinanzeige.



[anzeigen.wittich.de](http://anzeigen.wittich.de)

Es ist genug **Brot**  
für alle da **für die Welt**  
[www.brot-fuer-die-welt.de](http://www.brot-fuer-die-welt.de)

... wenn wir miteinander teilen

Postbank Köln 500 500 500 BLZ 370 100 50

## Was macht meinen Wohnort so lebenswert?

Wir leben in Bayern und der Pfalz auf einem lebenswerten Fleckchen Erde, was durch gelebtes bürgerschaftliches Engagement auch von Bürger\*innen, Unternehmen und Verwaltung in vielfältiger Weise unterstützt wird. Die Kooperationen auf Augenhöhe, die sich über die Grenzen der Schreibritische hinaus entwickelt haben, stärken das lokale Gemeinschaftsgefühl nachhaltig und gestalten einen „lebenswerten“ Ort.

### Teamarbeit und Engagement

Durch Ehrenamt, Gemeinsinn, kreative Aktionen in der Nachbarschaft, neue Ideen und aktive Menschen werden Stadtviertel und ländliche Gemeinden gleichermaßen geformt und der gesellschaftliche Zusammenhalt vor Ort gestärkt.

Das erfolgreiche Zusammenwirken von Ehrenamt und Kommunen im Sinne eines lebenswerten Ortes für alle Bewohner\*innen der Region oder Stadt soll 2021 eine besondere Beachtung und Würdigung erfahren. Mit der diesjährigen Ausschreibung des Ehrenamtspreises möchten wir Kommunen, Städte und Gemeinden zusammen mit ihren Ehrenamtlichen ein sichtbares Dankeschön aussprechen, dass sie sich gemeinsam für ein lebenswertes Miteinander am Wohn- und Lebensort stark machen.

Mit den Preisgeldern wollen wir das ehrenamtliche Engagement der Organisationen, Vereine und Projektträger vor Ort, ob in Stadtvierteln oder Gemeinden im ländlichen Lebensraum, unterstützen. Ausgezeichnet werden Ideen, die zur Nachahmung inspirieren – ebendiese möchten wir einer breiteren Öffentlichkeit bekannt machen. Die Versicherungskammer Stiftung dotiert den diesjährigen Ehrenamtspreis „Stadt – Land – Lebenswert“ mit insgesamt 80.000 Euro. Auf jeden Regierungsbezirk in Bayern sowie in der Pfalz je 10.000 Euro, aufgeteilt auf zwei Preiskategorien à 5.000 Euro.

## Der Preis

Der Ehrenamtspreis der Versicherungskammer Stiftung möchte herausragendes gemeinnütziges Engagement in Bayern und der Pfalz sichtbar machen und finanziell unterstützen. Der Preis wird jährlich mit neuem Schwerpunkt – passend zum Jahresmotto der Stiftung – ausgeschrieben und dabei in zwei Kategorien mit Preisgeldern dotiert.

## Die Stiftung

Die Stiftung wurde 2011 zum 200-jährigen Bestehen der Versicherungskammer Bayern gegründet. Wir haben es uns dabei zur Aufgabe gemacht, Menschen zum ehrenamtlichen Engagement zu befähigen, sie darin zu unterstützen und ihre gesellschaftliche Anerkennung zu fördern. Wir unterstützen Projekte, die sich im Bereich der Lebensrettung und Unfallvermeidung engagieren, sich der Prävention von Straftaten sowie der Sicherheit im öffentlichen Verkehr widmen oder auch soziale Aufgaben im Bereich der Feuerwehren wahrnehmen.

### Versicherungskammer Stiftung

Maximilianstr. 53  
80530 München

+49 89 2160-2791

info@versicherungskammer-stiftung.de

[www.versicherungskammer-stiftung.de](http://www.versicherungskammer-stiftung.de)

**VERSICHERUNGS  
KAMMER  
STIFTUNG**

# Ehrenamtspreis 2021

Stadt  
Land  
Lebenswert



## Kategorien

### Wir starten digital durch

**Gesucht werden** in dieser Kategorie Projekte und Initiativen, bei denen gemeinnützige Organisationen in enger Zusammenarbeit mit der Kommune oder Stadt digitale Werkzeuge, wie beispielsweise Apps, webbasierte Plattformen oder auch digitale Unterstützungsangebote entwickeln oder bereits anbieten. Bewerber können sich alle gemeinnützigen Projekte/Initiativen, die zusammen mit ihrer Stadt/Gemeinde die Chancen der Digitalisierung nutzen und auf diese Weise lokale Teilhabe und mehr Lebensqualität für ihre Bürger\*innen ermöglichen. Unter dem Begriff Digitalisierung können viele Faktoren zusammengefasst werden: Schnellere Datenleitungen und technische Modernisierungen sowie innovative Umbauten von bürokratischen Strukturen offline wie online ermöglichen es, dass Alt und Jung, Stadtmensch und Landliebhaber sich vernetzen, Informationen erhalten und austauschen sowie gemeinsam vor Ort aktiv werden. Menschen in urbanen und ländlichen Räumen trauen sich, neue digitale Wege zu gehen und zusammen mit Ehrenamtlichen Projekte zu initiieren, um gegenseitige Unterstützung und Zusammengehörigkeit bei den Einwohner\*innen vor Ort zu stärken.

### Wir gestalten vor Ort

**Gesucht werden** erfolgreiche Projekte, die einen erkennbaren „Lebenswert“ für Bürger\*innen schaffen sowie die Lebenssituation vor Ort stabilisieren oder verbessern. Hier sollte das ehrenamtliche Engagement lokal mit der Gemeinde oder Stadt verankert sein und dazu beitragen mit „Hand und Hirn“, die Wohn- und Lebensqualität im Umfeld (Stadtviertel oder Kommune) zu steigern.

Die Projekte können in den Bereichen Mobilität, Rettungswesen, Brandschutz, Verkehr, Soziales, Kultur, Bildung, Integration und Wohnen verortet sein. In dieser Kategorie können Kommunen und Projekte ausgezeichnet werden, die Begegnungsräume und -aktivitäten bieten, wie sie in Form von Mehrgenerationenhäusern oder nachbarschaftlichen Treffpunkten gelebt werden. Auch Initiativen wie Vereine oder Bürgerstiftungen, die sich lokal in verschiedenen Themenbereichen zusammenschließen mit der Kommune engagieren, können sich bewerben.

Ausgezeichnet werden soll jeweils die Stadt oder Kommune zusammen mit der gemeinnützigen Organisation, mit der das eingereichte Projekt durchgeführt wurde.

Berücksichtigt werden Netzwerke, Konzepte und Kooperationen von Kommunen bzw. Städten im Bereich des bürgerschaftlichen Engagements in Bayern und der Pfalz, die entweder mit digitalen Lösungen oder mit „Hand und Hirn“ die Gemeinde oder Stadt lebenswert für und mit ihre/n Bürger\*innen gestalten.

## Bewerungskriterien

Die Jury aus Fachvertretern urteilt u. a. nach den Qualitätskriterien Nachhaltigkeit, Modellcharakter, Ideenreichtum, Innovation, Kommunikation und soziale Faktoren.

- Angenommen werden ausschließlich lokal verankerte Projekte aus Bayern und der Pfalz.
- Die Einreichung ist in nur einer Kategorie möglich und erfolgt durch die Kommune/Stadt oder durch die beteiligte gemeinnützige Organisation (z. B. Bürgerstiftung, gGmbH, Verein, Freiwilligenagentur, Feuerwehr, Rettungsdienst).
- Die Online-Bewerbung muss vollständig ausgefüllt sein.

Die Versicherungskammer Stiftung behält sich vor, die Wettbewerbsbedingungen zu ändern. Die Entscheidung der Jury kann nicht angefochten werden. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

## Was erwartet die Preisträger?

Die prämierten Projekte werden bekannter und andere können von den Projekten und Ideen profitieren.

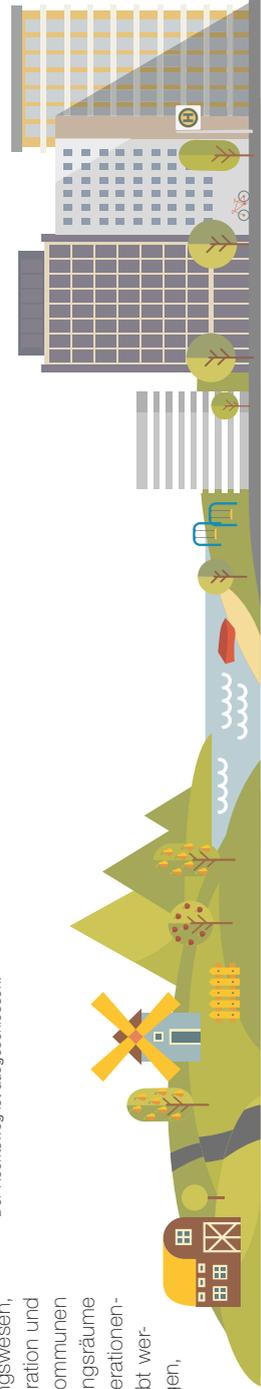
Gleichzeitig wird das lokal geleistete ehrenamtliche Engagement in Kooperation mit der Stadt/Gemeinde mit einem Preisgeld in Höhe von 5.000 Euro gewürdigt.

Die Siegerprojekte stellen ihr Engagement im Rahmen der Veranstaltungsreihe „Stadt, Land, Versicherungskammer – 100 Jahre Kommunalversicherung“ im Jahr 2021 an folgenden Terminen in ihrer Region vor:

01.02.2021	München
14.04.2021	Schwaben
15.04.2021	Oberfranken
19.04.2021	Pfalz
27.04.2021	Unterfranken
05.05.2021	Mittelfranken
06.05.2021	Oberpfalz
10.06.2021	Niederbayern

Bewerben Sie sich online über unsere Website:  
[www.versicherungskammer-stiftung.de](http://www.versicherungskammer-stiftung.de)

Einsendeschluss ist der 30. November 2020.



# Corona-Sonderregelungen in der Pflege

Die Regelungen haben vorerst Gültigkeit bis **30. September 2020**.

Regelungen, die bereits bis zum **31. Dezember 2020** verlängert wurden, sind mit \* markiert.



## Kurzzeitige Arbeitsverhinderung\*

Arbeitnehmer können sich 20 statt 10 Tage freistellen lassen, um die Pflege eines Angehörigen zu organisieren. Das Pflegeunterstützungsgeld dient als Lohnersatz.



## Teilzeit durch Familienpflegezeit\*

Pflegende Angehörige können zurzeit kurzfristiger und flexibler ihre Arbeitszeit zugunsten der Familienpflegezeit reduzieren. Lohninbußen können Betroffene mit einem Darlehen ausgleichen.



## Verwendung der Entlastungsleistungen\*

Der Entlastungsbetrag für Personen mit Pflegegrad 1 in häuslicher Pflege i. H. v. 125 € kann auch für andere notwendige Dienste wie Nachbarschaftshilfen genutzt werden.



## Pflegehilfsmittel zum Verbrauch

Für Pflegehilfsmittel zum Verbrauch stehen derzeit 60 € statt 40 € zur Verfügung. Dazu zählen u. a. Mundschutze und Einmalhandschuhe – gilt rückwirkend bis 01. April 2020.



## Stationäre Kurzzeitpflege

Vorübergehende Kurzzeitpflege in stationären Rehazentren und Krankenhäusern berechtigt Betroffene aktuell zu einem erhöhten Zuschuss von bis zu 2.418 €.



## Kosten bei Ausfall ambulanter Pflege\*

Bei Ausfall ambulanter Pflegedienste kann ein Sachleistungsbetrag von bis zu 1.995 € für die Vertretung durch z. B. andere Pflegepersonen oder Nachbarn, genutzt werden.



## Pflegegeld ohne Beratungsbesuche

Häusliche Beratungsbesuche bei Pflegegeldempfängern finden aktuell nicht statt. Die Pflegekasse benötigt aktuell keinen Nachweis für die Fortzahlung.



## Pflegegradbestimmung per Telefon

Der MDK führt aktuell keine Hausbesuche durch. Die Beurteilung des Pflegegrads findet daher telefonisch auf Grundlage der vorliegenden Akten statt.



Bei weiteren Fragen rund um das Thema Pflege steht Ihnen unsere unverbindliche und **kostenlose Pflegeberatung** unterstützend zur Seite.

☎ 06131 / 46 48 628 (täglich 8-20 Uhr)  
 🌐 [www.pflegehilfe.org](http://www.pflegehilfe.org)





FINDEN SIE IHRE TRAUMHAUSTÜR

- vorgefertigte, beliebte Modelle
- direkte Preisanzeige
- einfach konfigurierbar
- verschiedene Materialien

**16% auf Ihre erste Bestellung**  
mit dem Gutscheincode:  
**haustür\_v16**  
(gilt für alle selbst konfigurierten Haustüren)





**basoeinkaufsverbund.de**  
FENSTER HAUSTÜREN ROLLLÄDEN ALLES AUS EINER HAND



- über 200qm Verkaufsfläche
- riesige Auswahl
- Stoffe, Wolle und Kurzwaren
- kompetente Beratung

[www.lianes-stoffparadies.de](http://www.lianes-stoffparadies.de)

Besuchen Sie uns in unserem Geschäft: **Bahnhofstraße 1 95213 Münchenberg**



**Flotte Socke 4f. Baumwolle + Merino Stretch**

**6,77 €**



**Regenbogen Beauty**

**17,50 €**

**Komplettes Wollsortiment in unserem neuen Shop**  
[shop.lianes-stoffparadies.de](http://shop.lianes-stoffparadies.de)

Gemütlich schmökern.

Bücher von LINUS WITTICH.

**Gleich stöbern!**



[buecher.wittich.de](http://buecher.wittich.de)





Inh. Oliver Kaupp  
Breitenbachstraße 18  
72178 Waldachtal-Lützenhardt  
Nördlicher Schwarzwald  
Tel. 0 74 43 / 96 62 - 0  
Fax 0 74 43 / 96 62 60

## Der Schwarzwald ruft. ...

**Kraft tanken, Wald baden, Ruhe spüren...**

**Relaxwoche**  
7 Übernachtungen mit Halbpension  
tägl. kalt-warmes Frühstücksbüfett  
5x Menüwahl aus 3 Gerichten mit Salatbüfett  
1x festliches 6-Gang-Menü  
1x kaltes Vesper **ab 458,-€**

**Die kleine Auszeit**  
Immer Donnerstag oder Freitag bis Sonntag  
2 oder 3 Übernachtungen mit Halbpension  
1x festliches 6-Gang-Menü, 1x Obststeller  
1x Kaffee und Kuchen  
1x kleine Flasche Wein **2 Nächte ab 185,-€**

**Schwarzwaldversucherle**  
Buchbar von Sonntag bis Donnerstag oder Freitag  
**4 oder 5 Nächte mit Halbpension** **ab 272,-€**

## Unsere Pluspunkte:

Unser gemütliches, familiengeführtes Hotel in absolut ruhiger Lage, zwischen 2 kleinen Seen in Waldnähe gelegen, bietet Ihnen täglich neben einem großen kalt-warmen Frühstücksbüfett abwechslungsreiche Speisen-Menüwahl aus 3 Gerichten sowie ein Salatbüfett mit frischen, knackigen Salaten aus der Region. („Im Moment“ dürfen wir wegen den Corona-Hygiene-Bedingungen kein Büfett anbieten)

Weitere Angebote finden Sie auf unserer Homepage [www.hotel-breitenbacher-hof.de](http://www.hotel-breitenbacher-hof.de) oder fordern Sie unseren ausführlichen Hausprospekt an.

## Wir freuen uns auf Sie!



# LINUS WITTICH

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.



**Besondere Tage**

besonders ehren.

Ihre Geburtstags-Anzeige.

Anzeige online aufgeben  
**wittich.de/geburtstag**  
Gerne auch telefonisch unter Tel. 09191 7232-0

Eine Veröffentlichung der WITTICH Medien KG Foto: fotolia.com / lightwavemedia

## Das Brot von NEBENAN.

## Ihr nächster Job NEBENAN.

- ✓ Jobs direkt aus Ihrer Umgebung
- ✓ Mobil optimierte Job-Ansicht – finden Sie Ihren Traumjob auch von unterwegs
- ✓ Arbeit, Ausbildungsplatz oder Minijob – alles in einem Portal!
- ✓ Einfacher und schneller Bewerbungsprozess – ganz egal, ob via E-Mail, Telefon oder auch per Post

**Kostenlose Jobsuche – print & digital!**



Ein Produkt der **LINUS WITTICH Medien Gruppe**



**HAWESKO**  
Hanseatisches Wein und Sekt Kontor

# Weinvielfalt aus Spanien



**WICHTIGE KUNDENINFO:** Der gesenkte Mehrwertsteuersatz wird Ihnen automatisch im Bestellprozess gutgeschrieben.

10 Flaschen + 2 Weingläser statt € ~~98,38~~ nur €

**49<sup>90</sup>**

**JETZT VERSANDKOSTENFREI BESTELLEN: [hawesko.de/blatt](http://hawesko.de/blatt)**



**JAHREHNTELANGE ERFAHRUNG** Über 55 Jahre Erfahrung im Versand und Leidenschaft für Wein bündeln sich zu einzigartiger Kompetenz.



**GARANTIERTE QUALITÄT** Wir stellen hohe Qualitätsanforderungen an unsere Weine – von der Entscheidung beim Winzer bis zur fachgerechten Lagerung.



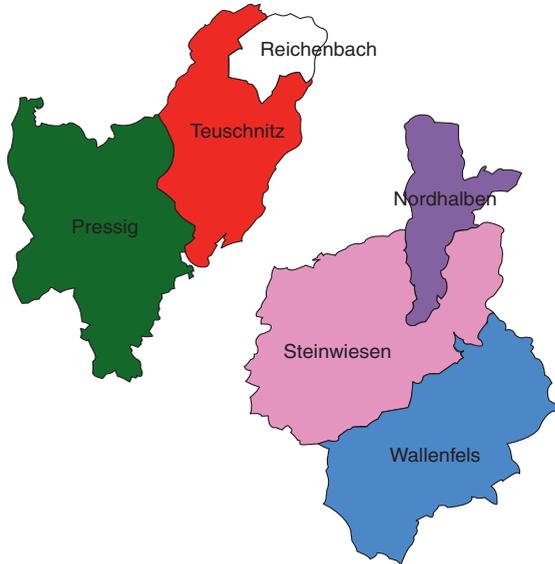
**TOP PREIS-LEISTUNG** Guter Wein hat seinen Preis, muss aber nicht teuer sein. Wir bieten faire Preise und regelmäßig attraktive Kundenvorteile.

Zusammen mit 10 Fl. im Vorteilspaket erhalten Sie 2 Gläser von Schott Zwiesel im Wert von € 14,90. Telefonische Bestellung unter 04122 50 44 55 mit Angabe der **Vorteilsnummer 1085608**

Versandkostenfrei innerhalb Deutschlands. Max. 3 Pakete pro Kunde und nur solange der Vorrat reicht. Es handelt sich um Flaschen von 0,75 Liter Inhalt. Alkoholische Getränke werden nur an Personen ab dem vollendeten 18. Lebensjahr geliefert. Informationen zu Lieferbedingungen und Datenschutz finden Sie unter [www.hawesko.de/datenschutz](http://www.hawesko.de/datenschutz). Ihr Hanseatisches Wein- und Sekt-Kontor Hawesko GmbH, Geschäftsführer: Gerd Stemmann, Alex Kim, Anschrift: Friesenweg 4, 22763 Hamburg, Handelsregistereintrag: HRB 99024 Amtsgericht Hamburg, USt-Identifikationsnr: DE 25 00 25 694.

# Informationsquelle

## mit hoher Akzeptanz



### PLZ 96358 **Teuschnitz**

Verbreitungsgebiet: Teuschnitz (mit Bastelsmühle, Dobermühle, Finkenmühle, Haßlach b. Teuschnitz, Kremnitzmühle, Rappoltengrün, Rauschenberg, Rauschenhof, Reichenbach, Tschirn, Wickendorf, Wiesenmühle, Wolfenhof)

### PLZ 96332 **Pressig**

Verbreitungsgebiet: Pressig (mit Brauersdorf, Eila, Förtschendorf, Friedersdorf, Grössau, Haidelsmühle, Hessenmühle, Marienroth, Obere Mühle, Posseck i. Bay., Rothenkirchen, Welitsch)

### PLZ 95716 **Konradsreuth**

Verbreitungsgebiet: Konradsreuth (mit Ahornberg, Berg, Birkenhof, Brand, Eckardsreuth, Engel, Föhrenreuth, Frauenhof, Glänzlammühle, Gläsel, Gottschalk, Hollareuth, Jägerhaus, Lerchenberg, Martinsreuth, Maschinenhaus, Mödlitz, Neudörflein, Oberperfdt, Pretschenreuth, Reuthlas, Ringlasmühle, Schallershof, Schallerreuth, Schödelshöhe, Schwarzenfurth, Silberbach, Steinmühle, Stiftsgrün, Unterperfdt, Walburgisreuth, Waldlust, Weißlenreuth, Wendershof, Wölbersbach)

### PLZ 95145 **Oberkotzau**

Verbreitungsgebiet: Oberkotzau, Autengrün, Am Wendler, Fattigau, Haideck, Herrenlohe, Lerchenberg, Pfaffengrün, Wustuben

### PLZ 95182 **Döhlau**

Verbreitungsgebiet: Döhlau, Kautendorf, Neudöhlau, Tauperlitz

- Näher am Kunden
- Hohe Leserzahlen
- Längere Aktualität

## Werben Sie effektiv in Amts- und Mitteilungsblättern.

### PLZ 96365 **Nordhalben**

Verbreitungsgebiet: Nordhalben (mit Heinersberg, Thomasmühle)

### PLZ 96349 **Steinwiesen**

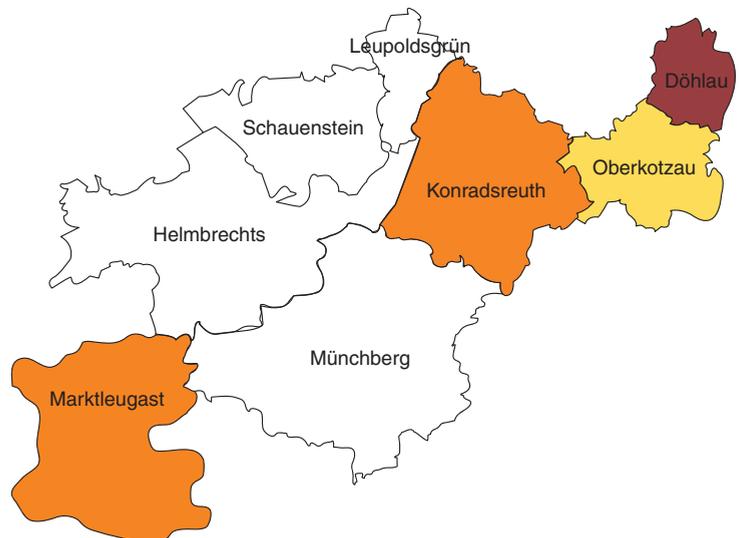
Verbreitungsgebiet: Steinwiesen, Berglesdorf, Birnbaum, Eisenhammer, Erlabrück, Hubertushöhe, Klingersmühle, Kochsmühle, Kübelberg, Leitsch, Leitschenstein, Löfflersmühle, Neufang, Nurn, Remitzhof, Rieblich, Schlegelshaid, Schnabrüchsmühle, Schwarzmühle, Teichmühle, Tempenberg

### PLZ 96346 **Wallenfels**

Verbreitungsgebiet: Wallenfels (mit Neuengrün, Schnaid, Schnappenhammer, Wolfersgrün)

### PLZ 95352 **Marktlegast**

Verbreitungsgebiet: Marktlegast (mit Achatzmühle, Baiersbach, Filshof, Großrehmühle, Hanauerhof, Hermes, Hinterrehberg, Hohenberg, Hohenreuth, Kleinrehmühle, Kosermühle, Mannsflur, Marienweiher, Mittelrehberg, Neuen-sorg, Neuguttenberg, Ösel, Roth, Steinbach, Tannenwirthaus, Traindorf, Vorderrehberg, Weihermühle, Zegastmühle)



Für Anfragen und Beratung stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.



## Nicole Kraus

Ihre Gebietsverkaufsleiterin vor Ort

**Mobil: 0151 52046086**

Fax: 09191 7232-42

n.kraus@wittich-forchheim.de • www.wittich.de



**LINUS WITTICH**

Lokal informiert. Druck. Internet. Mobil.